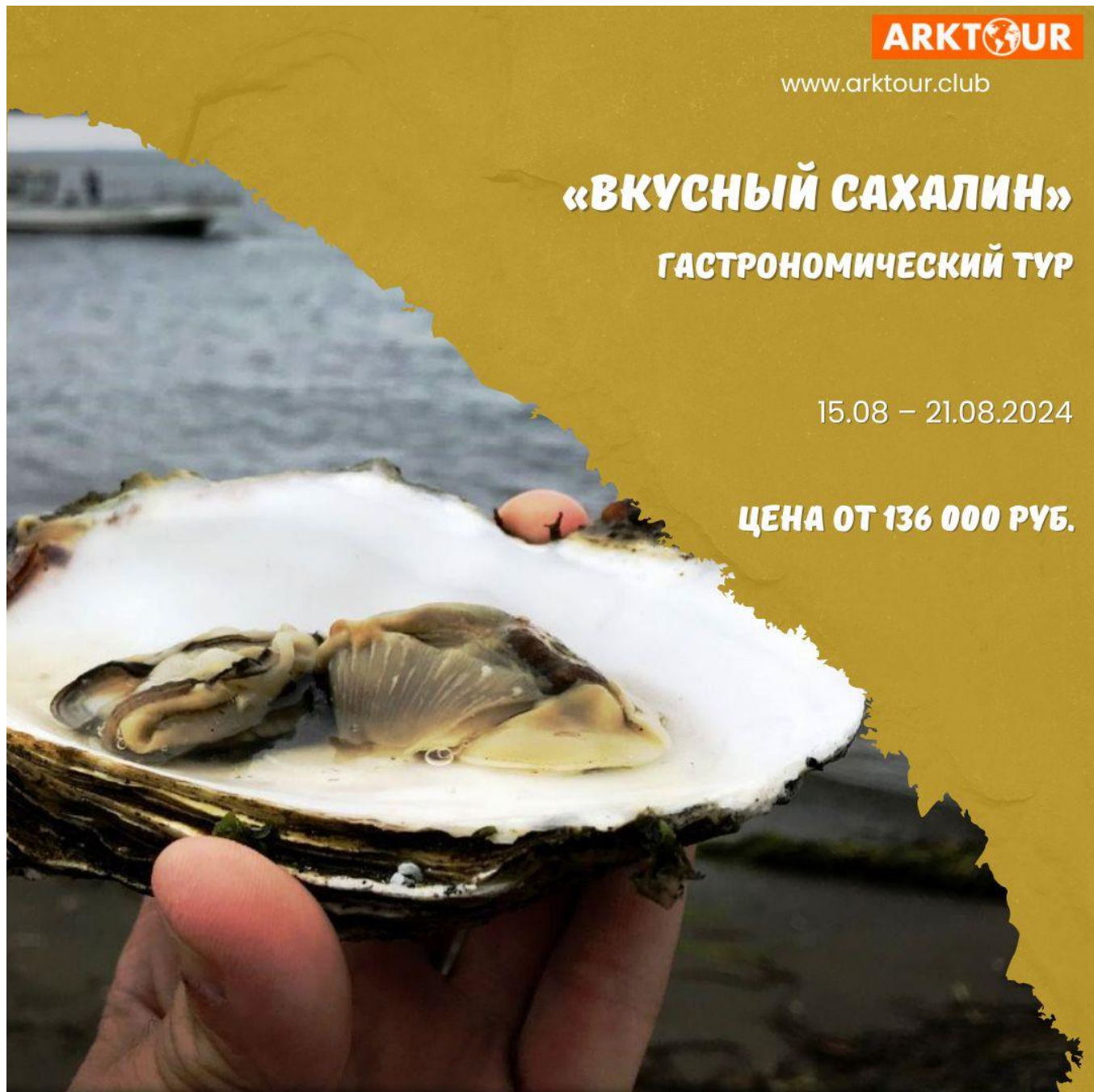


**«ВКУСНЫЙ САХАЛИН»****ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУР**

15.08 – 21.08.2024

**ЦЕНА ОТ 136 000 РУБ.****7 дней / 6 ночей**

**Маршрут:** Южно-Сахалинск, о. САХАЛИН. Приготовление блюд Корейской кухни (1н) – мыс Великан и мыс Птичий, мастер-класс икра «пятиминутка» – Южно-Сахалинск (1н) – «место силы Восточка» и «останец лягушка», знакомство с Японской кухней – Южно-Сахалинск (1н) – о. Буссе, дегустация сахалинской устрицы – Южно-Сахалинск (1н) – Рыбалка в море – Южно-Сахалинск (1н) – п. Стародубское (сбор янтаря) – п. Взморье – Экскурсия в бухту Тихую и Crab Party (Краб пати\*) – Южно-Сахалинск (1н)

У вас есть уникальная возможность получить истинное гастрономическое наслаждение во время познания уникального региона. Исторические, культурные и природные достопримечательности соединятся с гастрономическим приключением. Вы поучаствуете в мастер-классах, узнаете секреты приготовления традиционных блюд корейской и японской кухонь.

В мире туризма Сахалинский регион известен многим. Это единственный в России регион, который полностью расположен на островах, регион на котором в XIX – XX веке обосновалась каторга, где отбывали наказание осужденные в Российской Империи. В XX веке Сахалин был поделён с Японией, а вследствие их деятельности на островах, было завезено большое количество корейцев, которые использовались в качестве рабочей силы. После окончания II Мировой войны многие корейцы и часть японцев остались на Сахалине. Все эти обстоятельства

наложили отпечаток на гастрономическом облике Сахалина. Японская и корейская кухни распространены на Сахалине не меньше, чем традиционная русская.

**Не смотря на мифы о холодном крае, вы почувствуете теплоту Сахалинского гостеприимства**

Сахалин и Курильские острова изобилуют огромным количеством морских продуктов и деликатесов. Краб, сахалинские устрицы, которые потрясают своим размером и вкусом, гребешок, морской ёж, красная икра, перечислять можно очень долго. История приготовления и поедания рыбы длится на Сахалине не одно столетие. Еще во времена, когда на Сахалине жили коренные народы – Нивхи, Айны, Эвенки и Нанайцы – рыба была основным источником промысла и пропитания.

**\*\*\* 1 путешествие! 1 остров! 3 страны! Бесконечное количество эмоций!**

**\*\*\* Маленькая группа! Уютная компания! Внимание каждому!**

**\*\*\* 7 дней по легендарным местам:**

Мыс Великан, озеро Буссе, останец Лягушка, бухта Тихая и рыбалка в Охотском море.

**\*\*\* 5 гастрономических активностей:**

мастер-классы японской и корейской кухни, рыбалка, приготовление сезонной красной рыбы и икры «5-минутки» и дегустации устриц

**\*\*\* 13 вкусов Сахалина:**

Крабы, икра, красная рыба, креветка, белая рыба, осьминог, устрицы, трубач, спизула, лопух, папаротник, морской виноград, ким-чи и многое другое – угощайтесь

В этой поездке вас ждут экскурсии по самым живописным местам крупнейшего острова России. Это путешествие для настоящих гурманов.

**Уровень сложности:** средняя

**Количество человек в группе:** от 6 человек

**ДЕНЬ 1. Южно-Сахалинск, о. САХАЛИН. Приготовление блюд Корейской кухни.**

**День, когда вы поймете, что еда объединяет.**

Встреча в аэропорту «Хомутово» г. Южно-Сахалинска

Трансфер в гостиницу. Свободное время

**14:00** Размещение в отеле (за доп. плату возможно раннее заселение – 10:00).

**14:30 Обзорная экскурсия по Южно-Сахалинску. Экскурсия по самым красивым и знаковым местам города.**

Познакомьтесь с административным центром Сахалинской области, его многогранной историей и достопримечательностями. Обзорная экскурсия покажет необычный город во всей красе.

*Южно-Сахалинск – город, у которого много имен. Он известен как Владимировка, когда речь идет о царской России и печальной славе места каторги. Его называют Южным на русский манер и Тоёхара, когда вспоминают японский период и события, связанные с этим временем.*

*1882 – год основания города. Несмотря на такую относительно молодость, у него интереснейшая история и много знаковых мест, связанных как с русской, японской и корейской культурами, так и современными нефтяными проектами.*

**16:00 Мастер-класс Корейской кухни.**

**18:00** Ужин из блюд, которые приготовили сами. Приятного аппетита!

**Блюда на мастер-классе:**

- **Закуска чесночные стрелки с мясом по-корейски**

- **Суп Хемультан**

## **Корейская кухня**

Каждому из нас периодически хочется остренького, корейская кухня к вашим услугам. Вас ждет мастер класс с шеф-поваром корейской кухни. Под его чутким руководством вы приготовите традиционный корейский суп из морепродуктов, приправленный специями – «Хемультан». Пожалуй, самый популярный на Сахалине. Вам расскажут, как добиться уникального вкуса этого супа. Помимо этого, вы узнаете из чего состоит настоящий корейский обед.

**19:30** Трансфер в гостиницу

## **ДЕНЬ 2: Южно-Сахалинск – мыс Великан и мыс Птичий, мастер-класс с красной рыбой – Южно-Сахалинск**

Завтрак в гостинице.

**«5 минут» на Сахалине – это не про Новый год.**

**09:00** Отправление в восхитительное путешествие на **мыс Птичий и мыс Великан**.

Посетим самое красивое и удивительное побережье Сахалина, настоящее чудо природы – Мыс Птичий (Великан). Даже существует такая поговорка: «Если не видел мыс Великан, считай, не был на Сахалине».

Захватите удобную обувь и будьте готовы прогуляться по незабываемым местам, подышать свежим воздухом и услышать интересный рассказ опытного экскурсовода.

Вы побываете в месте, где сошлись причудливые скалы, непроходимая тайга и суровое Охотское море. Встретите исполинские арки и кекуры, услышите птичьи базары, прикоснетесь к ледяным волнам – и бесповоротно влюбитесь в природу южного Сахалина.

Дорога по побережью Охотского моря и далее по лесной дороге.

От столицы Сахалинской области до мыса добираться на автомобиле. Путь неблизкий: 100 км состоят местами из грунтовых дорог, но большей частью из перевалов, крутых подъемов и резких спусков (около 3-х часов). Превосходные пейзажи захватывают дух.

По пути остановки: набережная с.Охотское, смотровые площадки на лесной дороге.

**12:15** Прибытие на место стоянки.

**Пешая прогулка по побережью Охотского моря, осмотр мысов.**

*Мысы Великан и Птичий известны не только своими необычными названиями. Природа создала из двух величественных «братьев» целый природный ансамбль. Это определенно стоит увидеть. Два каменных исполина словно охраняют изумрудную стену тайги и бездонные сине-черные воды Охотского моря. Место пронизано особой энергетикой, которую невозможно передать словами и фотографиями.*

*Уникальные памятники природы, которые вы запомните на всю жизнь.*

*Восточное побережье Сахалина от одного мыса до другого отличается особым великолепием, которое создано самой природой. Усилиями сильных ветров и морских волн появились множественные каменные скульптуры, уникальные по внешнему виду. Необычные ажурные арки и столбы стали жилищем колоний птиц. Им спокойно в уютных и тихих бухтах, скрытых от природных неприятностей и вмешательства человека. Огромная каменная глыба, издали напоминающая профиль богатыря, венчает композицию.*

**Мыс Великан** – одно из самых впечатляющих мест в России!

*Мыс Великан по праву считается одним из самых красивых мест на Сахалине, это природный памятник регионального значения. Удивительные очертания крутых берегов, арок из обломков скал и бирюзового моря делают это место сказочным и нереальным в суматохе будней и городской жизни. А к вечеру, когда с Охотского моря медленно «ползёт» туман, потихоньку пряча в себе мысы и арки, эта местность приобретает сказочный вид, где вы сможете ощутить особую энергетику и гармонию между природой и человеком.*

*Название мысу (по одной из версий) дал великий мореплавател Иван Крузенштерн*

На своём корабле «Надежда» он исследовал юго-восточное побережье Сахалина от мыса Анива до залива Терпения, и, проходя мимо Великана, Крузенштерн был восхищен красотой и величием скал, дав им соответствующее название.

Морское побережье около мыса изобилует водопадами и ручейками, в которые на нерест стремятся тихоокеанские лососи. Растительность мыса Великан также готова одарить любого путешественника своими богатствами - здесь можно увидеть дикую лилию, орхидею и знаменитый сахалинский лопух, которые по высоте достигает больше двух метров.

Мыс Птичий же именован так, за колонии птиц, которые постоянно обитают на одном из гротов – Птичьей замке

С 1990 года территория получила статус **памятника природы**, поэтому ничто не нарушает естественной жизни местных обитателей. Здесь водится тихоокеанский лосось, в конце лета можно понаблюдать за нерестовым ходом этой удивительной рыбы.

**13:45 Мастер-класс по приготовлению икры-пятиминутки и дегустация блюд из красной рыбы.**

**Блюда на мастер-классе:**

**- Икра «пятиминутка»**

**Сахалинская уха и икра «пятиминутка»**

Какая ассоциация возникает у вас в голове, когда вы слышите Сахалин? Мы уверены, одним из первых всплывает красная рыба и икра. Сегодня речь пойдёт и о том и о другом. Мы покажем и приготовим икру «пятиминутку», а обед посвятим красной сезонной рыбе. Обещаем аппетитную уху по-сахалински и рыбу горячего копчения. Все с пылу-жару!

**15:30 Сбор. Отправление в Южно-Сахалинск.**

**18:30 Прибытие в гостиницу.**

Ужин самостоятельно.

**ДЕНЬ 3: Южно-Сахалинск – «место силы Восточка» и «останец Лягушка», знакомство с Японской кухней – Южно-Сахалинск**

Завтрак в гостинице.

**День, когда мы поймем дзен по-японски.**

**09:00 Отправление на останец Лягушка.**

**09:45 Прибытие на место стоянки.**

**Экскурсия по экологической тропе.**

**Восхождение на останец «Лягушка». Осмотр останца**

**Останец Лягушка:**

**Лягушка** – памятник природы возрастом 70 миллионов лет. Своими очертаниями восьмиметровая скала действительно напоминает сидящую на земле лягушку. Скальный останец является не просто красивой скалой, но и необычным энергетическим местом. Здесь происходит множество таинственных явлений, которые ученые пытаются объяснить.

Легенда гласит, что место, на котором сейчас находятся **поселок Восточка и останец Лягушка**, раньше являлось храмом мудрости древних айнов. Сюда они приходили, чтобы пообщаться с небесными духами и побыть наедине с природой. Это место и по сей день, как магнит, притягивает к себе современных магов и уфологов. Здесь происходят таинственные и необъяснимые явления, которые будоражат умы ученых и экстрасенсов.

Скорее всего, неспроста скалы, частью которых является Лягушка, стоят относительно друг друга подобно планетам Солнечной системы. Есть в этом какая-то магия, и вы можете к ней прикоснуться, а, возможно, что-то почувствовать и узнать. Побывайте на «Юпитере» или «Плутоне» – это проще, чем кажется.

**11:20 Спуск и возвращение к машинам.**

Трансфер в ресторан.

**12:30 Мастер-класс японской кухни, где вы узнаете секреты японской кухни**

**13:15 Обед с приготовленным блюдом.**

**Блюда на мастер-классе:**

- *Суши*

### **Японская кухня**

Японская кухня – это кухня, которая в силу исторических событий, достаточно ярко представлена на Сахалине. Вы наверняка много слышали о суши, роллах, супах мисо и японских салатах. А готовили ли вы суши из свежих морепродуктов? В этот день у вас появится возможность сделать любимые вами суши своими руками.

**14:00** Трансфер в гостиницу

Свободное время

## **ДЕНЬ 4: Южно-Сахалинск – о. Буссе, дегустация сахалинской устрицы – Южно-Сахалинск**

Завтрак в гостинице.

**День, когда слово «охота» приобретает новый смысл.**

**09:00** Отправление на озеро Буссе.

По пути остановки:

- в г. **Корсаков** – одном из двух крупнейших «морских ворот» Сахалина наряду с Холмском

- в п. **Пригородное**, завод по производству сжиженного природного газа (СПГ).

*Комплекс «Пригородное» на Сахалине – первый в России завод по сжижению природного газа, включает в себя завод по производству СПГ и нефтяной терминал. Расположен на юге острова, на побережье залива Анива, в 15 км к востоку от г. Корсакова. Залив Анива зимой не замерзает, поэтому он является идеальным местом для отгрузок нефти и СПГ в рамках проекта. Общая площадь комплекса составляет 236 Га.*

- санитарные остановки

**12:30 Прибытие на озеро Буссе** – одно из трех мест на Дальнем Востоке России, где размещаются плантации анфельции – водоросли, из которой вырабатывают агар-агар. А еще здесь растут знаменитые гигантские сахалинские устрицы.

Прогулка по побережью озера.

**Отправление на устричную банку, сбор устриц и других моллюсков**

***Сахалинское озеро (лагуна) Буссе** – гастрономический рай для ценителей свежих морепродуктов. Во время отлива туристы и жители острова собирают здесь разнообразных моллюсков, а затем устраивают из улова роскошные пикники на свежем воздухе. Озеро Буссе, получившее свое название в честь участника Амурской экспедиции Невельского и первого начальника острова Николая Васильевича Буссе, является кладезем морских обитателей.*

*В лагуне водятся устрицы (в том числе устрица гигантская), морские ежи и огурцы, приморские гребешки, дальневосточные трепанги, мидии и трубачи. Биоразнообразие представлено 27 видами брюхоногих моллюсков и 17 видами двустворчатых моллюсков, некоторые из которых относятся к числу промысловых. Рыбные популяции представлены десятками видов, в числе которых – навага, таймень, сельдь, корюшка и навага.*

*Промышленный вылов биоресурсов запрещен, поскольку объект имеет статус памятника природы областного значения. Разрешена спортивная и любительская добыча, но с определенными ограничениями.*

**14:30 Мастер-класс по открыванию устриц, дегустация устриц.**

**Блюда на мастер-классе:**

- *Живые моллюски*

## **- Моллюски на гриле в разных вариациях**

### **Гигантские Сахалинские устрицы на озере Буссе**

Слышали про нашу устрицу? А ходили ли вы когда-нибудь по озеру, усыпанному устрицами? То, что вы увидите, поразит вас. Этот день будет ознаменован для нас моллюсками (**устрицы, гребешок, трубоч, мидии**). Наш повар откроет для вас новые грани гастрономического наслаждения. Многие и слышать не хотят о готовке вышеперечисленного, ведь это можно есть сырым, но мы раскроем все грани этих потрясающих деликатесов.

**15:00** Горячий обед с устрицами.

**16:00** Отправление в Южно-Сахалинск.

**18:30** Прибытие в гостиницу.

Свободное время

Ужин самостоятельно.

## **ДЕНЬ 5: Южно-Сахалинск – Рыбалка в море – Южно-Сахалинск**

Завтрак в гостинице.

**Вы поймете, что остров Сахалин не случайно похож на рыбу!**

**09:00** Отправление из гостиницы

**10:30** Посадка на катер (лодки). Отправление на рыбалку.

Чтобы не на словах, а на деле узнать почему же Сахалин славится рыбой, мы приглашаем вас на морскую рыбалку.

В этот день вы сможете ощутить все богатство охотского моря. Почувствуете азарт настоящего рыбака, а ваша добыча окажется на вашем столе и доставит вкусовое наслаждение.

**14:00** Возвращение с рыбалки на базу.

**Обед из пойманной во время рыбалки рыбы.**

**Блюда на мастер-классе:**

**- Уха из пойманной рыбы**

### **Блюда из пойманной рыбы**

Пришло время отправиться на рыбалку, ведь мы на о. Сахалин, окруженного морем. Нас ждёт катер, на котором мы выйдем в Охотское море, чтобы попытать свою удачу на рыбалке, где нашей целью будет морской окунь, терпуг и камбала. На берегу вас будет ждать повар, который с радостью приготовит ваш улов.

**15:30** Отправление в Южно-Сахалинск.

**17:00** Прибытие в гостиницу. Отдых

Ужин самостоятельно

## **ДЕНЬ 6. Южно-Сахалинск – п. Стародубское (сбор янтаря) – п. Взморье – Экскурсия в бухту Тихую и Crab Party (Краб пати\*) – Южно-Сахалинск**

Завтрак.

**Крабовые страсти**

**9:00** Отправление на экскурсию в бухту Тихая.

Дорога от столицы Сахалина до бухты Тихая занимает 2–3 часа.

Одна из остановок на пути к бухте посвящена сбору янтаря. Привезти его домой в качестве сувенира – хорошее решение.

**Прибытие в п. Стародубское, остановка на Охотском побережье, сбор янтаря.**

Район поселка Стародубское не зря называют янтарным побережьем – здесь можно отыскать «солнечный камень», темно-красный или темно-коричневый с желтым ядром сахалинский

янтарь – руменит, самый целебный среди ископаемых смол. Занятие настолько увлекательное, что ни ребята, ни взрослые не замечают, как пролетает время – всех охватывает янтарная «лихорадка».

#### **Отправление в п. Взморье.**

По пути останавливаемся, чтобы услышать рассказ о японском периоде жизни этого места. Здесь находятся остатки разрушенного синтоистского храма и главная достопримечательность поселка Взморье – Ворота Тории. На рынке можно купить вкусные морепродукты.

#### **Прибытие в п.Взморье.**

Остановка, осмотр ворот **тории бывшего синтоистского храма.**

**Взморье**, прежде Сираура (у японцев) или Сирарока (у айнов и русских первопоселенцев) - пожалуй самое интересное село Сахалина... Само село находится практически в самом узком месте Сахалина. Взморье, пожалуй, самое снежное место на Сахалине, а может быть и во всей стране. Железная и автомобильная дороги уходят от берега моря между двумя сопками. Так вот, за этими сопками зимой, после всяческих тайфунов и метелей наваливает огромные массы снега. У подножья горы Муловского стоит интересное сооружение – **тории, символические ворота, которые ставили перед синтоистскими святилищами дзиндзя.** Тории в переводе на русский значит «птичий насест». В районе посёлка Взморье сохранились миядзин-тории, от которых начиналась дорога сандо, ведущая к храму Хигаси Сираура дзиндзя. Вы сможете побывать на территории «жилища» одного из «восьми миллионов божеств». Звучит очень красиво. Так и стоят эти гранитные ворота с надписями на японском.

#### **12:30 Прибытие в бухту Тихую. Экскурсия – знакомство с бухтой,**

##### ***Бухта Тихая – сокровище Сахалинской земли***

**И. Ф. Крузенштерн** – знаменитый русский мореплаватель – назвал бухту Тихой неспроста. Она находится на востоке Сахалина, а с запада ее прикрывает хребет Жданко. Это поистине райское местечко. Туристы начинают завидовать местным обитателям, поскольку у жителей бухты есть возможность наслаждаться местными красотами, спокойствием и блаженством ежедневно, ежечасно, каждое мгновение.

Достопримечательностью этого места можно назвать отдельно стоящий скальный островок. У него широкое основание и плоская вершина. Подхода к островку нет. Однако он очень сильно выделяется и заметен даже издали, именно поэтому он получил столь красноречивое название – **Заметный.** Это место облюбовали шумные чайки, но кроме них никто и ничто не нарушает здесь естественную тишину.

#### **Горячий обед и дегустация камчатского краба.**

В этот день мы с вами попробуем настоящего камчатского краба, узнаем, как правильно его разделывать и с чем его едят на Сахалине. Обед посвящен вкусным крабовым историям!

#### **15:30 Отправление в Южно-Сахалинск.**

**18:00** Прибытие в гостиницу.

Ужин самостоятельно.

#### **ДЕНЬ 7. Южно-Сахалинск, остров Сахалин – вылет домой**

Завтрак в гостинице.

#### ***День, когда мы уже начинаем скучать по вам***

Выписка из гостиницы.

#### **Посещение рыбного рынка и покупка гастрономических сувениров.**

Трансфер в аэропорт. Регистрация на рейс.

Вылет домой

**Цена тура на человека при двухместном размещении при группе от 4 человек – 136 000 рублей.  
Доплата за одноместное размещение – 25 000 рублей**

**В стоимость программы включено:**

- трансферы по программе (автобус, транспорт повышенной проходимости, лодка);
- питание: завтрак и обед в дни, указанные в программе;
- экскурсионное обслуживание;
- мастер-классы по программе;
- Южно-Сахалинск - двухместное размещение в гостинице Мега Палас 4\* (номер TWIN или DOUBLE);
- страхование от несчастного случая на 2000000 рублей;
- гид – экскурсовод.

**В стоимость программы не включено:**

- авиаперелет Москва – Южно-Сахалинск – Москва;
- питание, не входящее в программу;
- персональные услуги (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие услуги, не предусмотренные программой тура.

**!!! Важная информация:****!!! Участие детей младше 12 лет не рекомендуется**

- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- Фотографии в описании программы Дмитрия Койды.

**Что рекомендуем взять с собой:**

- трекинговую обувь (желательно не промокаемую) с хорошей фиксацией стопы;
- спортивную одежду, удобную для прохождения пешеходных маршрутов по пересеченной местности;
- теплую одежду: штаны, свитер или кофту (толстовку), желательно несколько вариантов;
- ветровку;
- сменную одежду и обувь;
- непромокаемый ветрозащитный костюм;
- фотоаппарат или видеокамеру;
- средство от укусов комаров и клещей;
- средство защиты от солнца;
- перчатки;
- комплект принадлежностей для купания.
- шлепанцы.

***«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдберри.***

***«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.***

**АРКТУР**

+7499-714-7102

+7903-763-6535

[info@arktour.club](mailto:info@arktour.club)

<https://arktour.club/>

**ARKTOUR**