12 дней / 11 ночей

Маршрут: Катманду (1н) – Бхактапур – Дуликел (1н) – селение Синдулигадхи – Джанакпур (1н) – Национальный парк Читван (2н) – Лумбини (1н) – Тансен (1н) – Покхара (1н) – Покхара (1н) – Горкха – Бандипур – Куринтар (1н) – поселение и храм Манакамана – Катманду (1н)

Добро пожаловать в Непал – Страну Богов!
Мы приглашаем вас отправиться в невероятное путешествие через весь Непал и окунуться в мир древних легенд и сказаний, проникнуться важностью исторических событий недавнего прошлого и ощутить непередаваемую гармонию местных ландшафтов и природного богатства. Вас ждут древние площади и храмы, живописные деревушки на склонах холмов, возделанные поля, дикие джунгли и, конечно же, гималайские вершины!
Это путешествие для тех, кто готов познавать бесконечно прекрасный мир, а через мир – себя.

Тур включает главные сокровища Золотого треугольника Непала:
1. Древний Катманду – столица и культурный центр и его Пашупатинатх – главный храмовый комплекс Шивы в мире.
2. Покхара – природная жемчужина Непала, где побываете максимально близко к массиву впечатляющей и огромной Аннапурны (самой опасной горы в мире, высотой более 8000 м) и у Ступы Мира увидите потрясающие виды на Высокие Гималаи.

3. и лучший в Азии национальный парк Читван, в котором вы отправитесь в путешествие в мир дикой природы.

А также в маршруте:

- ✓ **Храм Джанаки Мандир** – ожившие легенды Рамаяны
- ✓ **Лумбини** – место рождения Будды Гаутамы
- ✓ **Тансен** – культура и история магаров
- ✓ **Древняя Горкха** – центр объединения Непала
- ✓ Живописные улочки и умиротворяющая атмосфера **Бандипура**
- ✓ Рассвет с видом на гималайские вершины в **Дуликел и Сарангкоте**
- ✓ **Манакамана** – Храм исполнения желаний

Многие из этих достопримечательности являются объектами Всемирного наследия ЮНЕСКО. Вы познакомитесь с культурой и бытом жителей страны, посетите древние святыни.

«С путешествия в Непал начинается путешествие к Себе», – эту фразу часто произносят те, кто хоть раз побывал в Непале. Эта небольшая горная страна как никакая другая располагает к тому, чтобы вдали от комфорта и привычных условий жизни задуматься об истинных ценностях своей жизни, о пути, который выбираешь и о том, куда двигаться дальше.
Королевство Непал – удивительная страна расположенная в Гималаях, самых высоких горах мира.

Непал – маленькое королевство, зажатое между своими могучими соседями Индией и Китаем. Тем не менее, Непалу, безусловно, есть, что показать миру – на его территории можно встретить практически **все мыслимые ландшафты**, способные вскружить голову любому путешественнику. **Древние города, горные деревеньки, дремучие леса, зеленые равнины и чистые озера**... Гордостью Непала являются его горы, Гималаи – **восемь из четырнадцати высочайших вершин мира находятся здесь**, что делает Непал идеальным местом для горных походов и восхождений. В XXI веке Непал остается одним из немногих уголков Земли, где дух современности еще не так силен, а кое-где и вовсе отсутствует.

Путешествие сюда – это **путешествие к истокам Земли**, к ее изначальной вневременной сущности.
Непал – это не только заснеженные вершины Гималаев, но и по-настоящему уникальная культура и богатейшая история. Только здесь вы сможете прочувствовать смешение традиций и религиозных верований, что не соперничают, а гармонично дополняют друг друга.
Непал – это страна легенд, где можно побывать в тех местах, где медитировали буддийские гуру, совершали свои подвиги индуистские божества, где рождались боги и великие Учителя.

Экзотика, мистика, волшебство, бесконечные красоты и тайны этой прекрасной страны навсегда покорят ваше сердце!
Каждый из нас раз в жизни должен побывать в Непале – чудесной стране, где исполняются заветные желания!!! Страна Богов ждет вас!

ДЕНЬ 1. Катманду

Прилет в Катманду

Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибхуван. Встреча представителем принимающей компании, помощь с прохождением таможни и получением багажа.
Трансфер и размещение в отеле выбранной категории. Отдых после перелета. Обед в отеле.
Встреча с гидом. Короткий брифинг и получение вводной информации по программе трека.

Во второй половине дня свободное время.
Вы можете посвятить прогулкам по городу, осмотру достопримечательностей или отдыху в отеле.

Вечером – **приветственный ужин и национальное развлекательное шоу**.
Основные продукты непальской кухни *– рис, пшеница, чечевица, свежие овощи, иногда мясо. Эти бесхитростные продукты, благодаря местным поварам, превращаются в произведения*

кулинарного искусства, ослепляющие вкус, дразнящие ароматом, вызывающие восторг любого энтузиаста. Еда в Непале – это блюда, достойные королей. Очень вкусно, очень остро, очень разнообразно – вот такие три основные черты такого превосходного явления, как непальская еда. Это не передать словами. Это нужно попробовать.

Ночь в Катманду в отелях Hotel Tibet 3* или Nepali Ghar 3* / Hotel Barahi 4* / Yak & Yeti 5* или Soaltee ktm 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 2. Катманду – Бхактапур – Дуликел (31 км, время в пути: 1,5 часа)
Завтрак в отеле.
Выезд на **экскурсии по столице Непала и долине Катманду**.
Катманду *– столица Непала, каждый приезжающий приходит в восторг при виде сотен храмов, тысяч статуй и филигранной резьбы по дереву. Неварцы, исконные обитатели долины Катманду, и по сей день составляющие большинство населения, выработали здесь собственный архитектурный стиль и довели резьбу по дереву и обработку металлов до подлинного совершенства. Водоворот людей, велосипедов и повозок производит не меньшее впечатление, чем калейдоскоп храмов, цветов и запахов.*

С утра вы направляетесь к **Ступе Боднатх** – огромной старинной ступе, мировому центру тибетского буддизма, занесенной в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.
Боднатх – самая большая ступа в Непале и одна из самых больших в мире*. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Боднатх всегда ассоциировался с тибетским буддизмом и Лхасой. Ступа Боднатх встречала тибетцев перед входом в Катманду, шедших по важнейшему торговому пути, который связывал Лхасу со столицей Непала. Со второй половины XX века Боднатх превратился в религиозный и культурный центр тибетского населения Непала.*

Далее у вас по плану **посещение храмового комплекса Шивы Пашупатинатх**, расположенного на берегах святой реки Багмати.
Пашупатинатх *считается одним из важнейших храмов Шивы. Он посвящён богу Шиве в обличии Пашупати, царя животных, или иначе господина живых существ. Каждый день к Пашупатинатху сходятся тысячи паломников со всего мира, преимущественно из Непала и Индии.*
Величественное сооружение имеет высоту 23 метра и внешне напоминает пагоду – покрытые изящной резьбой деревянные стропила поддерживают золоченую крышу, состоящую из двух ярусов. Двери и стены храма снаружи украшены серебром. Напротив западного входа помещена гигантская статуя быка Нанди – божественного друга и слуги Шивы. К древним стенам храма Пашупатинатху приходят тысячи паломников из Индии и Непала. Каждый вечер здесь проводится красивый завораживающий огненный ритуал Аарати, посвященный богиням реки Багмати.

Затем вас ждет **переезд в Бхактапур**, в переводе **«Город преданных приверженцев»**, известный своим изящным искусством, фантастической культурой, яркими фестивалями и обычаями народа Невари.
Здесь вы увидите **Королевский дворец**, **Золотые ворота**, вход во **Дворец 55 Окон**, знаменитый памятник искусства Непала.
Затем вы поднимитесь в самый высокий храм всей долины Катманду – **храм Нятапола**.

После завершения экскурсии вы **пообедаете в одном из старинных ресторанов Бхактапура** с отличным видом.

Затем продолжите путь в **Дуликел, где заселитесь в отель и сможете отдохнуть и насладиться окружающими красотами.**

Ночь в Дуликел в отеле Dhulikhel Mountain Resort
Питание: завтрак

ДЕНЬ 3. Дуликел – селение Синдулигадхи – Джанакпур (193 км, время в пути 5 часов)
Ранний подъем и завтрак на рассвете на террасе отеля с панорамным видом на окрестные долины и холмы.
Сборы и **выезд в Джанакпур** – город на юге Непала, в 20 км от границы с Индией.
Джанакпур *– одно из важнейших мест паломничества для индуистов в Непале, ведь город, также известный как Митхила, связан с легендарными событиями древнеиндийского эпоса «Рамаяна». Джанакпур исторически тесно связан с индийской культурой и долгое время был центром Митхильского царства, или Видеха, имевшего свой собственный язык и систему письма. Согласно текстам «Рамаяны», в Джанакпуре-Митхиле родилась Сита – будущая супруга Рамы. Её отец, царь Джанака, объявил, что отдаст её замуж тому, кто сможет согнуть божественный лук Шивы – и только Рама при первой же попытке согнул лук и сломал его пополам. Считается также, что Будда Гаутама также прожил некоторое время в Митхильском царстве. Выходцем из Джанакпура был и основатель джайнистской религии – Махавира.*

Дорога до **Джанакпура** занимает около 5 часов.

По пути вы сделаете **остановку в селении Синдулигадхи**, где посетите недавно открытый **Военный музей**, посвященный битве между англичанами и непальскими воинами-гуркхами при Синдули в 1767 г.

Затем вы продолжите путь в **Джанакпур**, где сразу же заселитесь в отель, пообедаете и немного отдохнете.

После небольшого отдыха вы отправитесь к главной достопримечательности города – **храму Джанаки Мандир**, или **храму Рамы и Ситы**, включенному в Список Мирового культурного наследия **ЮНЕСКО**.
Джанаки Мандир, посвященный богине Сите*, – главная достопримечательность Джанакпура, привлекающая ежегодно тысячи туристов и паломников. Этот храм был построен в 1911 г. индийской царицей Вришабхану Кунвар. Стены внутренних помещений покрыты изящными митхильскими росписями, витражами и каменной резьбой. Неподалеку находятся также храм Рама Мандир, священное озеро Дхануш Сагар и пагода Рам Сита Вивах Мандап - храм свадьбы Ситы и Рамы, где можно увидеть статуи божеств Ситы и Рамы в свадебных одеяниях.*

По завершении – возвращение в отель и отдых.
Ночь в Джанакпуре в отеле Mithila Yatri Niwas
Питание: завтрак и обед

ДЕНЬ 4. Джанакпур – Читван (232 км, в пути 6-7 часов)
Ранний завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Переезд на автомобиле (время в пути около 6 часов) **в Национальный парк Читван**, расположенный в 186 км от Катманду. Дорога длинная, но неутомительная ведь по пути вы сможете насладиться видами **тераев** – полосы некогда заболоченных долин и влажных тропических лесов на юге Непала, где сейчас простираются возделанные поля и рощи. Сегодня **тераи** – самый экономически развитый аграрный регион страны.

По прибытии в Национальный парк, **размещение в отеле** на границе Читвана.

Обед в отеле, затем отдых и **свободное время**.

Далее **встреча с учеными-биологами** Национального парка, занимающимися изучением природы парка.
Ваша задача согласовать все возможные активности, экскурсии и другие развлечения на время вашего пребывания в Читване. Вы сможете начать знакомиться с Национальным парком уже во второй половине дня.
Национальный парк Читван (Chitwan, «Лес леопардов») *занимает огромную территорию в 400 квадратных километров на невысоких лесистых холмах. Полное имя заповедника –* ***Королевский национальный парк Читван****. В парке большое количество живописных рек и небольших озер. Это одно из немногих мест в мире, где все еще можно увидеть бенгальского тигра и индийского носорога в дикой природе. Читван – также место обитания леопардов, медведей, обезьян, различных видов оленей, диких кабанов и около 400 видов птиц. На территории парка обитает и около 60 бенгальских тигров. Национальный парк Читван включен в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО из-за важности его биоразнообразия. Экскурсии по парку осуществляются на слонах или на джипах. Также, кроме сафари по джунглям на слонах, здесь можно отправиться в автомобильные сафари, рафтинг и заплывы на каноэ.*

Вечером вас ждет **традиционный непальский ужин у костра под открытым небом.**

Ночь в Читване в отелях Green Mansion 3* / Temple Tiger Resort 4* / Barahi Jungle Lodge 5*
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 5. Читван: приключения в джунглях
Ранний подъем и **утреннее сафари в джунглях** (продолжительность 2-3 часа).
Утро в джунглях *– безусловно, самое лучшее время для наблюдения за природой и ее пробуждением. У Вас будет возможность увидеть на расстоянии вытянутой руки носорогов, тигров и других диких животных, обитающих в густой и высокой траве.*

Возвращение в гостевой дом и завтрак.

После завтрака вы посетите **слоновью ферму**.
В Читване содержится очень большое количество слонов любого возраста. Особенное удовольствие можно получить от созерцания совсем маленьких, новорожденных слонят, которые забавно играют между своими гигантскими сородичами. При желании, вы даже сможете принять непосредственнее участие в купании слонов.

Обед в гостевом доме.
Отдых и **свободное время**.
После сытного обеда в лагере можно воспользоваться честно заслуженной сиестой или отправиться в библиотеку за сведениями об истории и организации национального парка Читван.

Ближе к вечеру можно будет поучаствовать в занятиях Парка, например, **покататься на каноэ, пойти на пешую экскурсию по парку или понаблюдать за птицами.**

Ночь в Читване в отелях Green Mansion 3* / Temple Tiger Resort 4* / Barahi Jungle Lodge 5*
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 6. Читван – Лумбини (160 км, время в пути: 3 часа)
Завтрак в отеле.
Сборы и выезд из отеля.

Отправляемся по живописным дорогам юга Непала в **Лумбини** – город, известный как место рождения Будды Гаутамы.
О городке ***Лумбини****, как месте рождения Будды заговорили в 1896 году, когда при раскопках здесь обнаружили руины храма Майя Деви и колонну времен индийского царя Ашоки с надписью*

о том, что именно здесь в 623 г. до н.э. был рожден царевич Сиддхартха Гаутама, ставший впоследствии основателем буддизма.
***Сегодня Лумбини – один из главных паломнических центров буддизма**, куда ежегодно приезжают сотни тысяч паломников со всей Азии чтобы увидеть древний храм, посвященный матери Будды, пруд в котором она совершала омовение, и дерево Бодхи и другие памятники.*
***Сегодня Лумбини – это огромный парковый комплекс**, паломнический и образовательный центр, на территории которого можно отыскать построенные в национальном стиле храмы и монастыри. Здесь есть целый комплекс китайских пагод с огромной статуей Будды, ступа в непальском стиле, храм, построенный в стилистике Южной Кореи, покрытая золотом пагода из Мьянмы. Все здания расположены в живописном парке с прудами и зелеными лужайками.*

По прибытии в Лумбини трансфер и заселение в отель, непродолжительный отдых.
Обед

После обеда выезд на **осмотр основных достопримечательностей**.
Во второй половине дня вас ждет экскурсия в **храмовый парк-комплекс Лумбини**, где вы осмотрите знаменитый **храм Майя Дэви** с колонной царя Ашоки, а также ступы, храмы и монастыри, которые возводят здесь буддийские общины разных стран мира.

По завершении экскурсии **– возвращение в отель и свободное время** для отдыха.

Вечером вас ждет **участие в вечерней молитвой** в одном из монастырей Лумбини.

Ночь в Лумбини в отеле Buddha Maya Garden 3*+
Питание: обед и завтрак

ДЕНЬ 7. Лумбини – Тансен (100 км, время в пути: 2,5 часа)
Завтрак в отеле.
Сборы и выезд.

Сегодня вы продолжите **путешествие по южной части Непала** и отправитесь еще **дальше на запад** – в **район Палпа** и его главный город – **Тансен.** Здесь зона тераев уже уступает место холмам и среднегорью хребта Махабхарата, а пейзаж формируют широкие речные долины. Дорога до **городка Тансен** займет около 2,5 часов, но заскучать вы не успеете, ведь вас будут сопровождать живописные виды.
*Небольшой городок **Тансен** когда-то был столицей магарского княжества Танаун – одного из наиболее могущественных до возвышения Горкхи и династии Шах. Местные правители одно время даже угрожали захватить Катманду, но к XVIII веку потеряли своё влияние, а Тансен превратился сначала в торговый пункт на пути из Индии в Тибет по долине реки Кали-Гандаки, а позднее – в курортный городок, известный своим благоприятным климатом, живописными видами и безмятежной атмосферой.*

По прибытии в Тансен вы заселитесь в отель, где сможете отдохнуть и пообедать.

Далее вас ждет выезд на **осмотр достопримечательностей Тансена**.
Вы посетите **Старый город** и увидите **Дворец Пальпы или Тансен Дурбар**, бывшую резиденцию губернаторов времен правления династии Рана.
***Тансен Дурбар (также известный как Пальпа Дурбар и Музей Пальпы)** – это исторический дворец и музей. Дворец был построен в 1927 году генералом Пратапом Шамшером Джанг Бахадуром Раной. Это было четырёхэтажное здание с 64 комнатами, включая два зала для собраний и две минареты по бокам.*
***Внутри музей** предлагает посетителям погрузиться в историю региона. Экспозиция рассказывает о могущественной династии Сен, которая когда-то правила этими землями, и о роли Палпы в объединении Непала. Помимо королевских артефактов, здесь представлены*

экспонаты, посвящённые культуре местных этнических групп, в частности магаров: традиционные костюмы, украшения ручной работы и предметы быта.

А затем отправитесь на берег реки Кали-Гандаки, где расположен **дворец Ранигхат, или Рани Махал**, который часто называют непальским «Тадж Махалом» благодаря схожести истории их создания.
*Здание в живописном месте на высоком берегу реки было возведено в 1893 году британским архитектором по приказу генерала Кхагда Шамшера Раны в память о безвременно скончавшейся молодой супруге Тедж Кумари Деви как знак своей скорби и в исполнение ее последнего желания. Поэтому дворец и был назван **Рани Махал, что значит «Дворец Королевы».** В 2017 году дворец был отреставрирован и здесь открыли музей.*

По завершении осмотра и прогулки по берегу реки, вы отправитесь обратно в отель, где сможете отдохнуть после насыщенного дня.

Ночь в Тансене в отеле Hotel Srinagar 3*
Питание: обед и завтрак

ДЕНЬ 8. Тансен – Покхара (120 км, время в пути: 4 часа)
Завтрак в отеле.
Сборы и выезд в **Покхару**, город в центральном Непале. Дорога займет около 4 часов по живописным долинам в центральной части Непала.
***Покхара** расположена в 200-х километрах к западу от Катманду, в тихой долине на высоте 827 метров над уровнем моря на очень красивом озере Фева и привлекает путешественников живописными пейзажами и близостью главных вершин Непала – **Даулагири, Аннапурна, Манаслу** и других.*
Отсчет истории Покхары начался, по существу, со второй половины XX века по причине отсутствия современных дорог. Переход из столицы страны в Похкару пешком или на мулах проходил через реки и ущелья, а по времени занимал одну-две недели. Вплоть до конца 1960-х лишь единицы западных путешественников отважились совершить сюда изнурительное путешествие. Кто все-таки решился, сравнили город с Шангри-Лой – вымышленной страной, описанной в новелле писателя-фантаста Джеймса Хилтона «Потерянный горизонт».

По прибытии в Покхару – обед в ресторане в **туристическом районе Лэйксайд** и выезд на осмотр **достопримечательностей Покхары**.
Сначала вы отправитесь в пригород города, взбираясь по склонам окрестных холмов к смотровым площадкам, откуда можно насладиться видами города и гималайских вершин. Вы посетите **Ступу мира** на вершине одного из холмов.
Ступа Мира находится на высоте 1 100 метров, на красивой заросшей деревьями вершине холма **Анду Данда**. Подъем достаточно крутой, но не требующий особых физических навыков. Продолжительность трекинга – 1 час.
***Ступа Shanti Stupa** построена как символ мира. Слово «шанти» в санскритском языке означает «мир», и ступа означает **«пагода мира»**.*
Пагода Мира – это величественный буддийский монумент, белоснежным куполом возвышающийся на вершине холма над городом Покхара в Непале. Она служит символом спокойствия и духовного единения. Отсюда открываются одни из самых захватывающих панорамных видов на озеро Фева и окружающие его гималайские вершины, включая массив Аннапурны.
Эта ступа была построена как место, призванное объединить людей всех рас и вероисповеданий в их стремлении к миру. Она является одной из 80 подобных пагод, возведенных по всему миру по инициативе японского буддийского монаха Нитидацу Фудзии и его ордена Ниппондзан Мёходзи. Идея создания таких монументов возникла как призыв к глобальному миру и отказу от насилия.
Архитектура:

Первый этаж *– по центру рельеф Дхармачакра с ланями по сторонам. Центральный золотой Будда сидит на платформе с изображением «поворота колеса Дхармы» (Дхармачакра).*
Второй этаж *– изображены сцены из жизни Будды, включая его рождение, смерть (маханирвана) и медитацию, где он побеждает дьявола. На обоих уровнях есть изображения медитирующего Будды.*

А затем посетите **гигантскую статую Шивы** в местечке **Пумдикот** на высоте 1500 м над уровнем моря.
Статуя – только часть планируемого здесь комплекса, что должен воспроизвести модель священной горы Сумеру. Пока работы еще в процессе, но статуя и смотровая площадка уже стали одной из главных достопримечательностей города.
Сама фигура Шивы *высотой около 51 фута (примерно 15,5 метра), а если считать с основанием (белой ступой), то общая высота достигает 108 футов (около 33 метров). Это делает её второй по высоте статуей Шивы в Непале – после Кайлашнатха в Катманду. Статую изготовили в индийском городе Матхура, а затем доставили и установили в Непале. Официально её открыли в конце 2021 года.*
Символика и детали
- Число 108 в индуизме считается священным – оно символизирует полноту и духовную энергию. Поэтому вокруг статуи и у лестницы к ней разместили ***108 лингамов*** *(символов Шивы).*
- Шива изображён в величественной стоячей позе. В руках у него трезубец (тришула), на шее – змея, а на лбу – третий глаз (трипунда), который олицетворяет духовную мудрость.
- Статуя обращена преимущественно на юго-запад – по местным поверьям, это символическая ориентация на гору Кайлаш, мифическую обитель Шивы. Некоторые гиды также упоминают символическое направление на север.
- На территории комплекса есть и другие интересные объекты: ***самый большой в Азии барабан-дамару*** *Шивы, статуя быка Нанди (ездового животного Шивы), а также смотровые площадки с панорамными видами.*

Возвращаясь в **Покхару**, вы также посетите **Лагерь тибетских беженцев** и **водопады Дэвиса**.
Оказывается, в окрестностях Покхары и в самом городе проживают ***тысячи выходцев из Тибета.*** *Начиная с 1951 года, когда Тибет был оккупирован войсками Китая и потерял свою независимость, в Непал хлынули потоки беженцев. Потом было ещё две волны - в 1980-е, когда Тибет открыли для иностранцев, и в 1996 году после столкновения с полицией в Лхасе. Тибетская диаспора общей численностью около 150 тысяч человек распределилась между тремя странами - Непалом, Индией и Бутаном.*

Водопад Девиса (Davy's Fall) *– необычный и завораживающий. Окружающие пейзажи изобилуют тропической зеленью. Пенящаяся вода с невероятным грохотом низвергается со 100-метровой высоты, попадая в подземный тоннель, пролегающий на глубине 30 метров. За природную уникальность непальцы величают водопад Патале Чанго, что означает* ***«Водопад Подземного мира»****. Второе название «Деви» появилось у водопада в 1961 году, после того как в его водах по трагической случайности утонула швейцарская девушка, за которой, по одной из местных легенд, последовал ее возлюбленный.*
Сегодня наблюдать за чудом природы удобно и безопасно – на высоте установлены ограждения и оборудованы специальные смотровые площадки, что делает водопад Деви одним из популярных мест в Непале. После выхода из тоннеля вода проходит через ***пещеру, именуемую Гуптешвор Махадев – «Скрытый бог»****. Внутри нее можно следовать за неспешным течением реки, попутно любуясь красивыми рельефами стен пещеры.*

Ближе к вечеру вы наконец-то доберетесь до отеля, где сможете отдохнуть и расслабиться.
Свободное время.
White Pearl 3* / Temple bell Resort 4* / Fishtail Lodge 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 9. Покхара – Сарангкот – Покхара

Ранний подъем и **поездка в Сарангкот (Sarangkot)** (30 минут в пути), чтобы встретить незабываемый рассвет с видом на **Мачапуччаре** (6993 м) и другие пики массива **Аннапурны** – это место на возвышении над долиной Покхары, откуда открывается потрясающий вид на горный массив и снежные вершины **Аннапурны**, особенно на восходе

Туристов в Непал больше всего привлекают Гималаи, а Покхара является тем местом, откуда открывается одна из самых широких и красивых горных массивов планеты.

*Смотровая площадка **Сарангкот** находится на вершине холма (1600 метров), откуда открывается панорамный вид на восход солнца. Когда солнце поднимается над горами, золотые лучи постепенно освещают заснеженные вершины. Это популярное туристическое направление, известное панорамными гималайскими видами на Дхаулагири, Аннапурну и Манаслу. Отсюда также открывается вид на город Покхара с крайнего севера на юг, включая озеро Пхева.*

С панорамой шести самых высоких вершин в мире и мерцающими вокруг зеленых холмов озерами, многие считают город одним из самых красивых мест на земле. Отсюда в ясные дни открывается панорама заснеженных вершин Аннапурна I (8091) и Манаслу (8156 м). Особенно выделяется 6997 метровая вершина Мачапучаре (в переводе с непальского «рыбий хвост»).

Встретив рассвет и основательно проголодавшись, вы вернетесь в отель чтобы **позавтракать** и освежиться.

Далее у вас **свободный день** в Покхаре, который вы можете посвятить расслабленному отдыху в отеле или же заняться **активным отдыхом** – отправиться в **полет на легком самолете к вершинам хребта Аннапурны,** заняться **параглайдингом в Сарангкоте,** прокатиться **на Zip-line** или прыгнуть **с тарзанкой.**

Ближе к вечеру вас ждет **прогулка на лодке по живописному озеру Фева (Пхева)**. Разноцветные лодочки на безмятежной глади воды и поднимающиеся над озером величественные вершины Гималаев во главе с Мачапуччаре, или Рыбьим Хвостом, где, по преданию, находится обитель Шивы – что может быть лучше!

В конце прогулки вас ждет посещение **храма Барахи,** расположенного на маленьком островке посреди озера.

*Одна из главных и самых живописных достопримечательностей Непала, визитная карточка Покхары (название переводится как «озеро») – **озеро Пхева (Фева)** – второе по величине озеро в Непале*

Озеро Фева, считается местом, обладающим особой энергетикой. По преданию, его воды приносят удачу и помогают в исполнении желаний. На небольшом острове посреди озера находится знаковый храм Тал Барахи, посвященный богине Дурга в образе вепря. Добраться до этого священного места можно исключительно на лодке, что добавляет паломничеству особую атмосферу.

*Озеро Фева окаймляет **храм Барахи** и придает ему небывалую романтичность и загадочность. Маленький островок в озере практически является основанием для храма. Древняя богиня Аджма, которой посвящен храм **Барахи**, считалась одной из реинкарнаций богини Шакти и покровительствовала женскому духу. Храм таит массу таинственных и загадочных историй и преданий, которые гласят о смене душ и перемещении в другие тела. Небольшой двухъярусный храм Барахи посвящен Вишну. Существует легенда, согласно которой однажды Вишну пришел в город под видом странника. Он стучался во все двери, но только в одном доме, где жила бедная семья, ему предложили кров и ужин. Бог разгневался и погрузил весь город под воду, создав здесь озеро. И только один островок, где стоял дом приютивших его добрых людей, остался сушей.*

Вечером вы сможете прогуляться по туристическому **району Лэйксайд** и поужинать в одном из ресторанов на берегу, а также прочувствовать атмосферу этого яркого и живого района.

White Pearl 3* / Temple bell Resort 4* / Fishtail Lodge 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 10. Покхара – Горкха – Бандипур – Куринтар (166 км, время в пути: 7 часов)
Завтрак в отеле.
Сборы и выезд из отеля.

Сегодня вы посетите древний город **Горкха** и уютный **Бандипур**.
С утра вас ждет дорога в **Горкху** – сначала по трассе Притхви, а затем еще 25 км в сторону. Древнейшие постройки находятся на вершине высокого холма, поэтому вам придется подняться к **Старому городу** пешком.
Горкха *когда-то была самостоятельным княжеством, которое в 1559 году основал правитель Дравия Шах – один из сыновей короля соседнего Ламджунга. Небольшое княжество стремительно укреплялось под властью новой династии, и в XVIII веке стало центром формирования Непальского государства. Притхви Нараян Шах, объединив Непал под своей властью, стал его первым королём. А сам Непал до конца XIX века официально именовался Горкха раджья, то есть Королевство Горкха.*

В Горкхе вы посетите **старый Королевский дворец**, куда ведет каменная лестница по склону холма. Зданиям около 600 лет. Все они украшены искусной деревянной резьбой. Часть дворца занимает известный **храм Калика**, посвященный богине Кали. Сюда могут попасть только члены королевской семьи или брамины, которые совершают обряды жертвоприношения у порога Храма.
Осмотрев дворец, вы спуститесь в город и посетите местный **музей**, а также прогуляетесь по уютным улочкам города.

По завершении вы отправитесь далее по маршруту в живописный городок **Бандипур**, известный своими живописными улочками, панорамными видами и полным отсутствием автотранспорта.
Когда-то ***Бандипур*** *был богатым городом, через который проходили караваны из Индии в Тибет. Бывшие дома торговцев сегодня в большинстве случаев превращены в небольшие гостиницы и кафе, а жители тщательно сохраняют очарование старины и поддерживают порядок. Советуем заглянуть и в небольшой храм Кхадга Деви, где хранится меч Кхадга, подаренный одному из древних королей самим Шивой!*

Осмотрев Бандипур, вы отправитесь в городок **Куринтар**, где и остановитесь на ночлег **в отеле на берегу реки Тришули**, где сможете отдохнуть и насладиться окружающими видами.
Река Тришули*, исток которой лежит в районе Лангтанг Непальских Гималаев, к северо-западу от Катманду, является самым популярным местом для рафтинга в Непале.*

Ночь в Куринтаре в отеле Siddhartha resort 3* / Summit River Lodge 5*.
Питание: завтрак и ужин

ДЕНЬ 11. Куринтар – поселение и храм Манакамана – Катманду (100 км, время в пути: 3 часа)
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Трансфер к фуникулеру (время в пути около 30 минут), который поднимет вас на высоту 1 300 метров **к поселению Манакамана.**
Манакамана *– одно из самых посещаемых святилищ в Непале, потому что считается местом исполнения желаний. Манакаману посещают, в частности, бизнесмены, открывая новое предприятие. Традиционно Манакамана является культом магаров, однако паломники из других народов съезжаются сюда из далёких районов Непала и из Индии. В день храм иногда посещают более тысячи паломников.*

В Манакамане вы проведете некоторое время, затем спуститесь **обратно на фуникулере к реке Тришули** и продолжите свой путь (3 часа) в **Катманду**

По прибытии вас ждет заселение в отель и **свободное время**, которое можно посвятить отдыху, прогулкам по городу или шопингу.

Вечером – **прогулка по туристическому району Тамель**.
*Жизнь в районе **Тамель** не умолкает ни днем не ночью. Район состоит из узких улочек, на которых сконцентрированы рестораны и кафе, магазины, небольшие гостиницы, клубы и туристические агентства, а местный колорит сочетается с современностью. Глаза разбегаются от ярких товаров на любой вкус, многочисленных лавок и магазинчиков. Здесь вы найдете уйму оригинальных сувенирных вещиц, духовные книги, музыкальные диски мантр и медитаций и даже треккинговое снаряжение.*

Ночь в Катманду в отелях Hotel Tibet 3* или Nepali Ghar 3* / Hotel Barahi 4* / Yak & Yeti 5* или Soaltee ktm 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 12. Катманду – вылет домой
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Своевременное прибытие в аэропорт Трибхуван.
Вылет из Катманду.

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 3*:
при группе 1 человек – $4358
при группе 2 человека – $2460
при группе 3-5 человек – $2081
при группе 6-7 человек – $1907
при группе 8-9 человек – $1782
при группе 10 человек и более – $1616
Доплата за одноместное размещение – $367

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 4*:
при группе 1 человек – $4652
при группе 2 человека – $2698
при группе 3-5 человек – $2301
при группе 6-7 человек – $2121
при группе 8-9 человек – $2006
при группе 10 человек и более – $1832
Доплата за одноместное размещение – $476

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 5*:
при группе 1 человек – $6512
при группе 2 человека – $3560
при группе 3-5 человек – $3211
при группе 6-7 человек – $3037
при группе 8-9 человек – $2894
при группе 10 человек и более – $2712
Доплата за одноместное размещение – $1291

В стоимость тура включено:
- проживание в отелях выбранной категории в двухместном номере:
2 ночи в Катманду с завтраком;
2 ночи в Читване с завтраками, обедами и ужинами (плюс включены все активности в отеле)
2 ночи в Покхаре с завтраком;
1 ночь в Дуликеле с завтраком;
По 1 ночи с полупансионом в Джанакпуре, Лумбини, Тансене и Куринтаре;

- Приветственный ужин в Катманду
- трансферы аэропорт-отель-аэропорт;
- транспортное обслуживание по маршруту в комфортном автомобиле, оснащенном кондиционером, в сопровождении русскоязычного гида;
- экскурсии по программе;
- входные билеты;
- Треккинг к Ступе Мира в сопровождении гида;
- Подъем на фуникулере к храму Манакамана;
- Катание на лодке по озеру Фева в Покхаре;
- услуги англоворящего гида-сопровождающего;

В стоимость тура не включено:
- международный перелет Москва – Катманду – Москва;
- обеды и ужины, не указанные в программе;
- виза в Непал (ставится по прилету **$30** за 15 дней с человека);
- медицинская страховка;
- личные расходы: (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие расходы, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:
- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- Фотографии в описании программы собственность организаторов тура.

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдберри.
«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР
+7499-714-7102
+7903-763-6535
info@arktour.club
https://arktour.club/