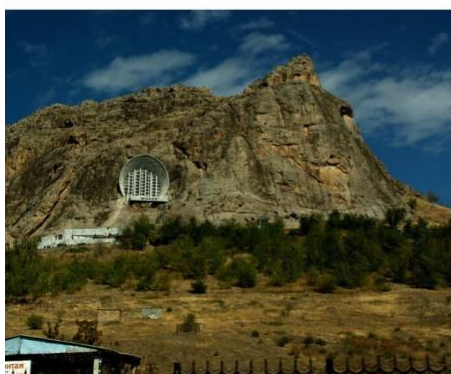


**ПО СЛЕДАМ
КОЧЕВНИКОВ.**
Кыргызстан,
Алай
май – сентябрь 2020
от \$480



4 дня / 4 ночи

Сезон: май – сентябрь

Маршрут: Ош (1н) – перевал Чыйырчык – село Гульча – перевал Талдык – Сары-Могол (1н) – перевал Путешественников – Сары-Могол (1н) – Ош (1н)

Добро пожаловать в Кыргызстан – край живописных и высоких гор, край кочевников с древней культурой, традициями и устоями!

Почему надо ехать в Кыргызстан (со слов французского режиссера Бенджамин Мартини):

1. Удивительная природа Кыргызстана

По мнению Бенджамин Мартини, Кыргызстан отличное место для походов, конных экскурсий и катаний на лыжах. «Там свежий воздух, вершины, озера, реки и горы», - пишет кинорежиссер.

2. Гостеприимный народ

Люди Кыргызстана оставили теплые и приятные воспоминания у путешественника. Народ Кыргызстана гостеприимный, открытый и добрый. По словам Бенджамин Мартини, кыргызстанцы всегда готовы помочь другим людям, делятся всем, что у них есть.

3. Экономичное путешествие

4. Вкусная еда

Национальные кыргызские блюда удивили путешественника и количеством и качеством. В своих заметках он написал, что так вкусно и сытно он никогда не ел, как эти две недели, которые он пробыл в Кыргызстане. Бенджамин отметил, что вегетарианцам будет нелегко, ведь любая еда в Кыргызстане включает баранину и говядину.

5. В Кыргызстане вы найдете очень интересную мозаику

Кыргызстан многонациональная страна. Здесь живут кыргызы, русские, узбеки, дунгане и многие другие народы. Традиции, культура, быт и кухня каждого народа настолько переплелись и создали интересную культурную мозаику Кыргызстана.

Компания «Арктур» приглашает в культурно-познавательный тур без скалолазания и тяжелых походов. Высота: макс 3600 м. Берем с собой: солнечно защитный крем, головной убор, очки, легкие штаны, ветровку, удобную обувь.

ДЕНЬ 1. Москва – Ош

Рано утром прилет **в город Ош** - южную столицу Кыргызстана.

Мы встречаем Вас в аэропорту и отвозим в отель, в котором отдыхаем после ночного перелета. В 10 утра **сити тур по городу Ош с посещением: базара города Ош; священной горы Сулейман-Тоо.**

***Ош** — второй по величине город в Кыргызстане. Сегодня этот древний город является административным центром Ошской области. Это крупный экономический и культурный центр с населением, насчитывающим 243,2 тысячи человек (2009 год), сохранивший свое неповторимое очарование и таинственность древнего Востока.*

Этот древнейший город Средней Азии связан с легендарным библейским царём Соломоном, который дошёл до знаменитой теперь горы с войском и волами, и сказал: «Хош!» («Довольно!») - отсюда название города.

*История Оша насчитывает около трёх тысяч лет, а в старые времена он являлся форпостом Великого шёлкового пути на пересечении караванных путей из Индии и Китая в Европу. Через Ош с караванами Шелкового пути распространилась одна из мировых религий - буддизм. Ош - один из религиозных мусульманских центров Средней Азии, знаменит древними мечетями в центре города, и **священной пятиглавой горой Сулейман-Тоо (Трон Соломона)** - памятником ЮНЕСКО. Столетиями тянутся паломники со всей Азии к горе, где пророк Сулейман обращался к богу, а на камнях остались отпечатки его лба и колен. Над этим святым местом правнук Тимура и основатель династии Великих Моголов - **Бабур построил келью с михрабом.** На этой горе женщина просит бога послать ей ребенка.*

Гора имела культовое значение и для огнепоклонников. Пророк зороастризма и создатель священной книги «Авесты» Заратуштра жил и создавал свое учение в пещере именно на горе Сулейман-Тоо, и построил там храм воды и огня.

Сотни петроглифов разных времён до нашей эры высечены на скалистых плитах горы, на стенах пещер и гротов. Внутри горы в пещерах сегодня располагается уникальный музей, где путешественник видит: древние памятники зороастризма, ислама, завораживающие солярные знаки... Особо любопытные могут подняться на гору, с которой открывается превосходная панорама города Ош на фоне Великих Гор.

***Жайма Базар.** Также известный как Ошский базар, это один из старейших рынков региона, имеющий 2000-летнюю историю и представляющий торговое наследие Шелкового пути, где торговцы, купцы и путешественники сходились на протяжении тысячелетий. Прогуляйтесь по базару сегодня, и вы все еще будете чувствовать уникальное сочетание культур, гуляя между прилавками со свежими фруктами и овощами, специями, орехами, местными текстильными изделиями (обратите внимание на красочные узбекские узоры икат), традиционной одеждой, ремесленными изделиями и сувенирами, музыкальными инструментами и многим другим. Этот рынок является гостеприимным местом для путешественников – проявите свою любознательность и вам ответят с улыбкой и дадут попробовать вам фрукты, прежде чем вы их купите. Рынок огромен, так что не удивляйтесь, если вы заблудились и не раз – от этого тоже можно получить удовольствие! Ни один путешественник в Центральной Азии не должен покинуть регион, не испытав суету и шум на местном базаре.*

Ночь в отеле 3*, Ош

Питание: обед, ужин

ДЕНЬ 2. Ош – перевал Чыйырчык – село Гульча – перевал Талдык – Сары-Могол (Время в пути 5-6 часов с остановками на фотостоп и экскурсии)

Рано утром **выезжаем на Памир** - знаменитую трассу в мире, вошедшую в ТОП 10 самых красивых трасс в мире по версии Lonely Planet в 2014 году. Первые километры памирской трассы были заложены еще торговыми караванами, везущими восточные диковинки из Китая в Европу.

Алайская долина - потрясающе живописнейшая часть Памиро-Алая, тектоническая впадина, расположенная между Алайским и Заалайским хребтами на юге Кыргызстана на высотах 2240 - 3536 м. Долина вытянута с запада на восток на 150 км при ширине от 8 до 25 км.

Марко Поло - венецианский купец-путешественник XIII века, охарактеризовал ее как район тучных пастбищ, где «самая худая скотина разжиреет... в десять дней». Слово «Алай» обозначает табун, стаю, толпу. Другая версия: «ал ай!» - «держи месяц!» - летние месяцы коротки в этой долине! В Алайской долине родилась особо почитаемая в Кыргызстане Курманжан Датка (1811 —1907) или «Алайская царица» - правительница алайских киргизов, «Мать нации», царица Кокандского ханства и Бухарского эмирата, полковник Российской императорской армии! В Алайской долине действует режим пограничной зоны. Поэтому туристам и альпинистам прежде, чем посетить долину, необходимо оформить пропуска.

По пути мы **остановимся на перевале Чыйырчык**. Здесь мы будем гулять, дышать свежим воздухом и ароматом горных трав, знакомиться с бытом и традициями кыргызского народа, пить кумыс (июнь-август) - кобылье молоко, очень полезное для здоровья, посетим местный музей в селе **Гульча** и узнаем, кем же была **Курманжан Датка**, и почему к ней, великой и мудрой женщине прислушивался кыргызский народ.

Перевал Чыйырчык — это высокогорный перевал, который располагается в 40 километрах к югу от города Ош. Природа этого места, также, очень красива. В летнее время все горы вокруг покрываются ковром из ярко-зеленой травы и цветов. Примечательны ярко-красные скалы в этом районе, которые образуют удивительный цветовой контраст с зеленой растительностью и снежными остроконечными пиками Памира.

Обед в селе Гульча.

После музея выезжаем в Сары-Могол.

По дороге **остановка на панораму – перевал Талдык** 3600м.

Талдык — перевал в Алайском хребте, ориентированный с севера на юг. Плавный подъём на Талдык с Алайского хребта, на спуске в сторону Оша заканчивается впечатляющим серпантином - больше пятнадцати поворотов! Летом 1903 г. офицер русской армии, военный географ Николай Корженевский, поднявшись на перевал Талдык, обнаружил Памятный столб с именами людей, принявших участие в проектировании и прокладке дороги: подполковник Бронислав Громбичевский, инженеры путей сообщения Мицкевич, Бураковский, Зараковский и подпоручик Ирмут. Проектирование и строительство первой дороги в 1893—1894 гг для обеспечения военных постов Российской империи на Памире было засекречено и осуществлялось в тайне.

Интересно, что до строительства китайцами Каракорумского шоссе (Китай - Пакистан, 1966 - 1986) Памирский тракт был самой высокогорной дорогой в мире. В городе Ош заканчивается Большой Памирский тракт, и имеется Управление Памирской дороги.

Сары Могол - посёлок в Алайской долине, который населен только памирцами, хотя везде в долине живут киргизы, и это территория Кыргызстана. Сары-Могол находится в административном подчинении Горно-Бадахшанской автономной области и даже снабжается из Хорога продуктами питания и предметами потребления. Сейчас стоит вопрос о передаче этого анклава Кыргызстану. Сары-Могол – это отправная точка для покорения пика Ленина. Из села открывается восхитительный вид на горы Чон-Алайского хребта, зелёные ландшафты с пасущимися яками и лошадьми, вечные снега и ледники на вершинах.

Юрточный лагерь на озере Тулпар Куль под пиком Ленина.

Ужин и ночлег в юрточном лагере. Привыкаем к горной высоте.

Озеро Тулпар Куль — это высокогорное озеро, расположенное в Ошской области Кыргызстана, близ базового лагеря пика Ленина.

Тулпар Куль — это довольно большое и прозрачное озеро, располагающееся на высоте 3500 метров в горах Заалайского хребта. Тулпар Куль является излюбленным местом туристов и альпинистов, посещающих Алайскую долину. В ясные дни на водной глади озера отражается панорама на одну из высочайших вершин Памиро-Алая — пик Ленина. Благодаря этому озеро

очень любимо фотографами. Озеро очень сильно контрастирует с окружающими пейзажами. Почва и холмы вокруг озера сложены из красного грунта. Вкупе с зеленой травой, растущей вокруг и белыми шапками пиков Заалайского хребта образуется удивительное сочетание красок.

Лагерь находится на высоте 3500 м, у некоторый туристов может возникать легкое головокружение или небольшая одышка, особенно у тех, кто мало ходит. Со временем это проходит.

Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 3. Сары-Могол – перевал Путешественников – Сары-Могол

Просыпаемся, завтракаем и весь день в нашем распоряжении. Нам откроется шикарный вид на ледники и пик Ленина, один из семитысячников Кыргызстана.

***Пик Ленина (7134.3 м)** - один из самых известных и наиболее часто посещаемых семитысячников Памира. Несмотря на то, что классический маршрут технически прост, восхождение на пик Ленина относится к классу высотного альпинизма и требует от восходителей крепкого физического и душевного здоровья, соответствующего снаряжения и здравого подхода к акклиматизации.*

А у нас сегодня **поход к перевалу Путешественников**. Наберите воздуха в легкие - панорама, которая откроется вашему взору с перевала, настолько ошеломляющая и величественная, что дух захватывает!

***Перевал Путешественников, 4 125 метров высоты!** Этот путь невероятно красив. Особенно за перевалом, когда открывается вид на весь массив.*

На обед с собой ланчбоксы.

Ужинаем и ночуем в уютном лагере.

Питание: Завтрак, ланчбоксы на обед, ужин

ДЕНЬ 4. Сары-Могол – Ош

После обеда мы прощаемся с этим удивительным краем и возвращаемся в город Ош (4 часа в пути).

Ночь в отеле 3* в Оше.

Питание: завтрак, обед, ужин

ДЕНЬ 5. Ош – вылет домой

Рано утром трансфер в аэропорт.

Вылет домой.

Цена тура на человека при двухместном размещении (группа 10 человек) – 480 долл. США.

В стоимость программы включены:

- размещение в 2-х местных номерах в Оше;
- размещение в юрте;
- 3-х разовое питание (завтрак, обед, ужин);
- автотранспортное обслуживание по программе:
- * Мерседес Спринтер;
- трансферы аэропорт – отель – аэропорт, на сити тур, Ош – Тулпар Куль;
- русскоязычный гид по всему маршруту;
- входные билеты;
- 1 литр воды на человека в день;
- дегустация кумыса;
- памятные подарки.

В стоимость программы не включено:

- международный перелет Москва – Ош – Москва;
- медицинская страховка 1 евро / день;

- персональные услуги (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие услуги, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:

- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- фотографии в описании программы взяты из интернета из открытых источников.

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдбери.

«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР

+7903-763-6535

+7499-714-7102

info@arktour.club

<https://arktour.club/>

ARKTOUR 