7 дней / 6 ночей

Маршрут: Аэропорт Гонггар – Лхаса (КИТАЙ) – Цеданг (1н) – Лхаса (3н) – озеро Ямдрок-Цо – Гьяндзе – Шигадзе (1н) – Лхаса (1н) – Аэропорт Гонггар

Это будет незабываемое Путешествие на «Крышу мира», в Страну Снегов, Место, откуда пошло широкое распространение Тантрического Буддизма. Мы приглашаем вас совершить незабываемое путешествие в Тибет – открыть для себя Лхасу и Шигадзе, увидеть невероятной красоты священное озеро Ямдрок-Цо, посетить монастырь Самье и крепость Юмбулаганг, окунуться в мир тибетского буддизма и по-новому взглянуть на мир вокруг себя.

Что ждет нас в этом путешествии:

- Посещение самых значимых мест столицы Тибета – Лхасы и окрестностей, священных для паломников со всего мира, Легендарный дворец Потала;
- Красивейшие горные перевалы и священное высокогорное озеро Ямдрок-Цо;
- Древние крепости и монастыри Шигадзе;
- Монастырь Самье и крепость Юмбулаганг;
- Невероятные пейзажи Тибетского плато;
- Прекрасная возможность соприкоснуться с культурой и бытом местного населения, историей Тибета.

Тибет – высокогорное плато, загадочное мистическое место, привлекающее своей труднодоступностью и уникальностью. Тибет часто становится самым желанным местом назначения для бывалых путешественников, и не зря он именуется «крышей мира»: бóльшая часть территории расположена на высотах, превышающих 4000 метров над уровнем моря.

Высокогорный Тибет – таинственное «место силы». Не так давно эти священные для всех буддистов земли были скрыты от глаз посторонних. Сегодня Тибет посещают паломники со всего мира, желающие окунуться в мистическую атмосферу этого края, посетить древнейшие на планете религиозные памятники – величественные монастыри и духовные школы, а также насладиться чистейшим горным воздухом и великолепной природой.

Высоты нашего тура: Лхаса (3650 м) – Цеданг (3660 м) – озеро Ямдрок-Цо (3840 м) – Гьяндзе (3950 м) – Шигадзе (3900 м) – Лхаса (3650 м)

В Тибете ещё немало неизведанных уголков: доступ туристов в некоторые районы до сих пор ограничен китайским правительством, и это одно из немногих мест на Земле, где всё ещё можно почувствовать себя первооткрывателем! Крыша Мира ждет вас!

ДЕНЬ 0. Вылет из Москвы

Примерный рейс
22:40 вылет из Москвы (Шереметьево) рейсом 3U-3888 авиакомпании Sichuan Airlines в Чэнду (в полете 8 ч 5 м)

ДЕНЬ 1. Аэропорт Гонггар – Лхаса (КИТАЙ) – Цеданг (3660 м) (1,5 ч в пути)

11:45 Прилет в Чэнду (пересадка 4 ч 15 м)
16:00 Вылет из Чэнду рейсом 3U-6637 (в полете 2 ч 30 м)
18:30 Прилет в Аэропорт Гонггар (Лхаса)
Во время полета, если нам везет с погодой, открываются прекрасные виды на Гималаи и Эверест. После приземления в аэропорту Тибета Гонггар встреча с гидом / представителем компании **переезд в Цеданг**, трансфер в отель и заселение. Короткий брифинг о программе путешествия.
Цеданг *– очень важный город для тибетской истории. Согласно легендам, тибетцы впервые родились на горе Гангпо Ри недалеко от города. Цеданг расположен в долине Ярлунг, и обычно это первая остановка на пути к исследованию долины.*
В городе есть небольшой тибетский квартал с несколькими отелями и чайными домиками. Основными достопримечательностями являются ***монастырь Традрук и Юмбулаганг****.*

Остаток дня – **свободное время** для расслабления и акклиматизации. Цеданг находится на высоте **3660 метров** над уровнем моря, и чтобы привыкнуть к высокогорью, лучше всего посвятить весь день неспешным прогулкам или отдыху в отеле.

Ночь в Цеданге в отеле Sofitel 4* или Hilton Hampton 5*

ДЕНЬ 2. Цеданг – крепость Юмбулаганг – монастырь Самье (3550 м) – Лхаса (3650 м) (2 часа)

Завтрак в отеле.
Сборы и выезд на осмотр достопримечательностей. Сегодня мы осмотрим известные монастыри, расположенные в окрестностях, и можем проникнуться атмосферой особой духовности, что царит в Тибете.

Утром мы посетим **крепость Юмбулаганг или Юмбу Лакхар,** что возвышается на вершине холма в живописной долине. Подъем к дворцу занимает минут 15-20. С вершины открывается великолепный вид на поля в долине и небольшой городок Недонг. Мы также сможем подняться еще выше по склону, украшенному тысячами молитвенных флагов, чтобы сделать лучшие кадры крепости.
Юмбулаганг*, согласно легенде, это было первое здание в Тибете и дворец первого тибетского царя Ньятри Ценпо, построенное еще во 2 в. Храм получил свое название от горы Таши,*

*которая напоминает оленя. **«Юмбу»** по-тибетски означает самка оленя. **«Лхакханг»** на тибетском означает святыня.*

Далее нас ждет путь в **монастырь Самье**, расположенный в долине Ярлунг.
*Древнейший **монастырь Самье**, построенный королём Трисонг Деценом более чем 1200 лет назад – Место Силы Тибета, сюда хорошо приезжать на целый день или полдня и проводить здесь время в созерцании, раздумьях и медитации.*
Монастырь Самье строился по модели храма Одантапур (Бихар, Индия) и символически представляет собой строение вселенной.
Он построен в форме мандалы, и это единственное сооружение подобного рода в Тибете. Кроме того, это первый и самый древний буддийский монастырь Тибета, где были переведены на тибетский язык первые санскритские тексты, а также святое место, связанное со множеством легенд.

Мы посетим **центральный Храм Утце и другие святилища монастыря**, а также отправимся к **пещерам Чимпу** – традиционному месту медитаций и уединения монахов.
***Ретритный центр Чимпу** – это важный объект паломничества: здесь в VIII в. Гуру Ринпоче учил своих учеников медитациям.*

По завершении – трансфер в **Лхасу**, столицу и главный город Тибета. Время в пути – около 2 ч. По прибытии – заселение в отель и отдых.
*Тысячетрёхсотлетняя **Лхаса** – историческая столица Тибета. Она же – «крыша мира», она же – «место богов», она же – веками недоступная, лишь 20 лет назад открытая для туристов маленькая точка на карте. Лхаса расположена на высоте 3650 м над уровнем моря на северных склонах Гималаев, и название её означает «Земля Богов».*
*До сих пор оправдывает свое название. На протяжении многих веков **город** притягивал к себе великое множество паломников, и был **резиденцией Далай Лам**. Как результат, в живом и шумном городе причудливо перемешаны традиции и обычаи самых разных народностей, в течение многих лет питавших местное население своей культурой. Архитектурной доминантой города выступает прекрасный, но ныне пустующий **дворец далай-ламы — Потала**. Дворец – это символ надежды тибетцев на восстановление собственного правительства. Он виден из любой точки города, поэтому служит прекрасным ориентиром для приезжих.*

Ночь в Лхасе в отеле Minshan 4* или Shangri-La 5*

ДЕНЬ 3. Лхаса (3650 м)
Завтрак в отеле.

В этот день **состоится наше знакомство с Лхасой – колыбелью тибетской цивилизации**.
Нас ждет экскурсия почти на весь день.
Мы увидим главные святыни Лхасы – **дворец Далай Лам Потала, первый буддистский храм Тибета – Джоканг**.
Эти места являются священными для тибетцев поражают своей атмосферой и энергетикой. Вы увидите множество паломников, совершающих простирания перед Джокангом, люди со всего Тибета приезжают сюда, чтобы совершить кору вокруг храма и поклониться главной святыни храма **статуе Джово Шакьямуни**. Считается, что желание, загаданное от всего сердца напротив Статуи, исполнится.

С утра мы направимся к главной доминанте всего города и Тибета – **дворцу Потала**.
***Дворец Потала** – наивысший замковый комплекс в мире. Свое название он получил в 11 столетии. Само слово «Потала» происходит из санскрита и обозначает **«Мистическая гора».** Дворец назван в честь горы Поталака – мифического места обитания бодхисаттвы Авалокитешвара, живым воплощением которой является Далай лама.*

Строительство Поталы *началось в 637 году на высоте почти четыре тысячи метров над уровнем моря туфаньским правителем Сронцзангампом в качестве главной императорской резиденции для него и его новоиспеченной супруги принцессы Вэньчэн. До этого здесь уже располагались пещеры для медитации. Весь дворцовый комплекс, состоящий из тысячи залов и комнат, был окружен высокой крепостной стеной, а войти в него можно было через четверо ворот.*
Однако после пожара и междоусобных войн дворец был капитально разрушен и обрел ***настоящий облик уже при пятом Далай ламе Агван Лобсан Джамцо в середине 17 века****. В результате возник грандиозный комплекс с внутренними двориками, широкими каменными лестницами, часовнями, огражденный высокими стенами и занимающий площадь около трехсот шестидесяти тысяч квадратных метров.*
В этой реконструкции было задействовано около семи тысяч строителей и еще полторы тысячи скульпторов и художников, создавших уникальные статуи и скульптурные композиции.
Потала состоит *из 13 этажей общей высотой 118 метров. Внутри находится одна тысяча комнат, в которых располагается более ста тысяч алтарей и двухсот тысяч буддийских статуй и изображений. Особое внимание уделяется ступам, в которых хранятся реликвии Пятого и Тринадцатого Далай лам.*
Центральное место среди них занимает ***статуя Поталы****, полностью покрытая золотом и весящая полтонны. К тому же в строительстве и декорировании дворца широко использовалось серебро, драгоценные камни и дерево ценных пород.*
В настоящее время Потала привлекает тысячи буддийских паломников. Они обходят коры (ритуальные обходы) вокруг Дворца, начитывают мантры и молитвы, делают простирания. Тот факт, что ***дворец Потала является одним из главных символов Тибета****, сокровищницей культурного и духовного наследия страны, а также величайшим архитектурным памятником региона, способствовал тому, что в 1994 году этот комплекс был включен в Список Мирового культурного наследия* ***ЮНЕСКО****. Сегодня он представляет собой резиденцию Далай-ламы, место проведения важнейших религиозных обрядов и один из самых интересных музеев мира.*

Во время экскурсии мы посетим Красный и Белый дворцы, прогуляемся по лестницам и террасам. По окончании нас ждет еще одна святыня Лхасы – **монастырь Джоканг**.
Джоканг *– это сердце Лхасы, сердце Тибета и сердце всего тибетского буддизма. Храм Джоканг (в переводе с тибетского означает «Дом Будды») является самым священным местом Тибета, ежедневно привлекающим толпы простирающихся тибетских паломников из всех уголков Страны Снегов. Здесь хранится самая священная статуя всего Тибета – 12-летний Джово Будда. В 2000 году монастырь Джоканг включен в список всемирного наследия ЮНЕСКО.*
Строительство этого святилища представляется сквозь призму ***буддийской мистики****. Оно было начато в 639 г., в период правления тибетского царя Сонгцэна Гампо – распространителя буддизма. В VII в. в Тибете ещё доминировали шаманские верования Бон, согласно которым территория «Страны Снегов» была населена духами и демонами.*
Царь Тибета Сонгцэн Гампо достиг высоких духовных ступеней буддизма, включая геомантию (фэншуй). Однажды, будучи в глубокой медитации, он покинул тело и взглянул на Тибет из-под небес. Увиденное ему не понравилось: под ним простиралось тело огромной демоницы. Сонгцэн Гампо решил нейтрализовать её вредное влияние, воздвигнув буддийские святилища, монастыри и ступы в ключевых локациях Тибета согласно законам фэншуй.
Место для строительства *было выбрано китайской женой царя Вэньчен, также владевшей фэншуй. Она вычислила, что сердце демоницы находится под водами озера Охтанг, существовавшего в центре Лхасы. Постройка святилища Джоканг на этом месте означало бы наделение демоницы сердцем буддизма.*
Согласно легенде*, попытки осушения озера Охтанг встретили активное сопротивление духов прежней бонской религии. Днём люди засыпали озеро, а ночью духи выносили землю обратно. Решение пришло Сонгцэну Гампо во время очередной медитации. Озеро Охтанг должно было быть засыпано не просто землёй: её нужно было привезти из священной местности,*

расположенной в 35 километрах от Лхасы, причём в качестве транспорта решили использовать коз. Так и сделали, и в 647 г. священный храм Джоканг был возведён. Построенное сооружение назвали ***Раса Трулнанг*** *(«ра»- коза, «са» – земля), чтобы увековечить память тех коз (козлов).*
Внешний вид храма отразил в себе культуру Китая, Тибета, Непала и Индии.
Сонгцэн Гампо на этом не остановился. На территории Тибета были построены ещё 12 буддистских святилищ, полностью нейтрализовавших вредное влияние демоницы. Буддизм начал активно распространяться в стране.
Площадь храма Джоканг *составляет 16700 кв. м. В нём находятся несколько десятков святилищ, сотни статуй, много фресок, рукописей, ритуальных предметов и музыкальных инструментов.*
Три яруса четырёхэтажного восточного дворца *символизируют триединую сущность Будды, проявляющуюся в трёх телах – обыденном физическом Нирманакая, видимом в глубокой медитации – Самбхогакая, и постижимом только просветлённым – Дхармакая. Одновременно они – отражение трёх сфер мироздания – чувственной, сферы форм и чистого сознания.*

В главном зале *установлена самая ценная реликвия не только храма, но и Тибета в целом —* ***статуя («Джово») Будды Шакьямуни*** *в возрасте 12 лет, которую привезла с собой как приданое китайская принцесса Вэньчэн. Эта статуя была создана в Индии для правителя королевства Магадха, затем – подарена китайскому монарху. Она изображает ещё не Будду, а юного царевича Сиддхартху Гаутаму. Позднее её освятил сам Будда. В XIV в. тибетский религиозный деятель Цонкапа дополнил статую золотой короной.*
О злоключениях знаменитой статуи нам расскажет гид.
Высота статуи – полтора метра. Она установлена на возвышении в специальном святилище. 12-летний Сиддхартха Гаутама изображён в позе ваджрасана на коленях, одет в мантию из жёлтого шёлка. Правая рука изображена в жесте «прикосновения к земле», а левая – в жесте медитации. Перед статуей непрерывно горят лампады, масло в которое добавляют паломники.
Статуя отлита из сплава золота с серебром, бронзой и оловом. Золотая корона украшена драгоценными камнями – бриллиантами, рубинами, сапфирами. На груди – ожерелье-пластрон с бирюзой и кораллами.

Посетив храм Джокханг и осмотрев основные залы и дворы монастыря, мы отправимся совершить обход монастыря по **улице Бархор**. Здесь расположен оживленный **Бархорский базар** – это настоящее сердце Лхасы, его религиозный и социальный центр. Заглянем в лавки, здесь можно найти интересные украшения и артефакты.

По окончании – возвращение в отель и отдых.
Ночь в Лхасе в отеле Minshan 4* или Shangri-La 5*

ДЕНЬ 4. Лхаса (3650 м) и окрестности
Завтрак в отеле и подготовка к выезду.
Сегодня нас ждет продолжение **экскурсий по Лхасе** и окрестностям города. С утра мы отправимся в западную часть города и посетим **парк и дворец Норбулинка** – летнюю резиденцию Далай Лам.
На месте нынешнего парка ***Норбулинка*** *когда-то был целебный источник. Далай Лама 7-й Гэсан Гялцо (1708–1757 гг), отличавшийся слабым здоровьем, каждый год летом приезжал и совершал лечебные омовения в источнике. Так было положено начало строительству летней резиденции Далай-лам. Помимо нескольких дворцов в парке расположены небольшие храмы и алтари. Сегодня парк занимает территорию 3 600 тыс. кв. м. – это самый большой и самый высокорасположенный искусственный парк в мире. Жители Лхасы любят совершать здесь прогулки и посещать фестивали, например, Щотон - фестиваль традиционного йогурта, во время которого в парке проводят музыкальные выступления и даже показывают оперу.*

Во второй половине дня нас ждет непродолжительная поездка в **монастырь Сера**, расположенный в 5 километрах к северу от Лхасы.

***Сера** – один из самых крупных буддийских монастырей и университетов мира. Он был основан в XV веке учеником основателя школы гелугпа – Цзонкапы и вскоре стал одним из трех государственных монастырей, в котором проживало более 5000 монахов. После вторжения Китая в Тибет их осталось несколько сотен, а работы по восстановлению монастыря продолжаются до сих пор. Сегодня живущие в монастыре монахи могут выбрать один из трех факультетов и изучать либо базовые принципы Буддизма, либо специализироваться на изучении тантры.*

После посещения молельного зала и прогулки по территории мы сможем понаблюдать за **философскими диспутами** монахов – это по-настоящему увлекательное зрелище!

Возвращение в отель и отдых.

Ночь в Лхасе в отеле Minshan 4* или Shangri-La 5*

ДЕНЬ 5. Лхаса – озеро Ямдрок-Цо (3840 м) – Гьянцзе – Шигадзе (3900 м) (в пути 351 км, ~5 час)
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.

Сегодня мы покидаем гостеприимную **Лхасу** и **начинаем путешествие по Тибету вдоль Гималайского хребта** чтобы познакомиться и с другими уникальными достопримечательностями древнего Тибета.
Для начала мы отправимся во второй по величине город Тибета – **Шигадзе**, преодолеем несколько **высокогорных перевалов** и увидим **священное озеро Ямдрок-Цо**.

После выезда из Лхасы нам предстоит спуститься к руслу **реки Брахмапутра**, или **Ярлунг Цанпо** - как ее называют в Тибете, пересечь долину и начать подъем к перевалу **Хамба Ла (4794 м)**, где нам откроются невероятные виды на **священное озеро Ямдрок-Цо**.
***Озеро Ямдрок** (или Ямдрок Юмцо, «цо» – по-тибетски озеро) – это одно из четырех священных озёр в Тибете (наряду с озерами Лхамо Лацо, Намцо и Мансаровар). Местные жители глубоко его почитают. Считается, что, если воды этого озера высохнут, то жители Тибета исчезнут и он станет пустынной незаселенной землей. Тибетцы верят, что Ямдрок – это земная манифестация природной силы, дарящей жизнь.*
Совсем немаленькое по площади (754 кв.км.), озеро вытянуто в длину и напоминает по форме свернувшегося скорпиона. На озере девять островов, один из которых дал приют монастырю. На нем же находится каменный отпечаток ноги Падмасамбхавы.
Пейзажи этих мест изумительной красоты, а берега озера окружены величественными горами Гималаи, среди которых сияет снежная вершина семитысячника Ноджин Канцанг.
***Необычным** является то, что озеро пополняется только талыми водами с окрестных гор, и ни одна река не вытекает их него. Из Ямдрок Цо никаких рек не вытекает, и равновесие талых вод и поверхностного испарения поражает ученых. Может быть, за эту необычность озеро испокон века почитается священным.*
*Пейзажи этих мест изумительной красоты, а берега озера окружены величественными склонами Гималаев, среди которых сияет снежная вершина семитысячника **Ноджин Канцанг**.*
Ямдрок славится невероятным бирюзовым цветом воды. Цвет может варьироваться от светло-бирюзового под прямыми солнечными лучами до насыщенного синего в пасмурную погоду.

После короткой остановки на перевале мы спустимся к берегу озера и проследуете далее – к **перевалу Каро Ла (5045 м)**. Подъём на перевал захватывает дух, поскольку проходит прямо под скалами горы Ноджин Кангцангю, откуда к перевалу спускается огромный ледник, и нависает прямо над дорогой.

Отсюда уже недалеко до **города Гьянцзе**. Здесь нас ждет краткий осмотр достопримечательностей и **обед**.

***Гьянцзе** – довольно крупный город, известный благодаря **монастырю Пелкор Чед**, построенному в 14-15 вв., и уникальной **ступе Кумбум** – 9-тиярусному пирамидальному сооружению, увенчанному золотым куполом. На всех 9 ее ярусах расположено около сотни капелл. Каждый ярус представляет из себя мандалу, а вся ступа символизирует три ступени на пути к просветлению.*

***Монастырь Пелкор Чоде** представлял собой комплекс из 15 монастырей трех разных традиций, что само по себе является редкостью для тибетского буддизма.*
Монастырь был основан в 1418 году. Название монастырю дали в честь сына Лангдармы Пелкор Цен, жившего в 9 веке.
В монастыре находятся несколько храмов. Наиболее представляющий интерес – основной Зал Собраний. Он уцелел во время Культурной революции, также сохранились фрески – изображения 84 махасиддх. Храм возведён на 8 длинных и 48 коротких столбах. Главная статуя в храме Джово Махаболдхи. Вместо обычных настенных росписей и большого колеса жизни, вход в храм украшен четырьмя царями-защитниками.
В монастыре постоянно проживают около 100 монахов. Весь день в монастыре молятся, простираются, делают подношения паломники со всего Тибета.
***Главная достопримечательность монастыря – самая большая ступа Центрального Тибета – знаменитая ступа Кумбум**. В ней пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей. Она достигает 37 метров и является самым большим чортеном такого рода в Тибете. «**Кумбум**» означает 100 тысяч изображений Будды, которые нарисованы на стенах ступы. Внутри на четырёх этажах расположились 108 комнат с тысячами статуй и настенных изображений Будды. По сути Кумбум является мандалой пути Будды к просветлению.*

После мы **переедем в столицу провинции Цанг** – второй по величине город в Тибете **Шигадзе – резиденцию Панчен Ламы** – второго духовного лица Тибета (1 – 2 часа).
От Гьянцзе до **Шигадзе** всего 90 км, поэтому остаток пути мы проделаем довольно быстро, успевая лишь восхищаться открывающимися видами по пути.
В **Шигадзе** – заселение в отель и свободное время до вечера, которое можно посвятить отдыху или прогулкам по городу.
У подножия холма, на котором расположена крепость Шигадзе Дзонг, притулился маленький тибетский старый город, где сохранились старые тибетские здания и постройки.
***Шигадзе** издавна является важным торговым и административным центром. В крепости (Дзонг) когда-то жили короли Цанга. Не теряет город своего значения и сейчас, ведь он расположен на основной трассе, ведущей из Лхасы на запад.*
С давних времен Шигадзе, а точнее, расположенный рядом монастырь Ташилунпо, является резиденцией Панчен-лам, манифестаций Будды Амитабхи, вторых по рангу в школе Гелуг после Далай-лам.

Ночь в Шигадзе в отеле Gersar 4* или Hilton 5*

ДЕНЬ 6. Шигадзе (3900 м) – Лхаса (3650 м) (около 6 часов)
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Перед тем, как покинуть **Шигадзе**, мы осмотрим основные достопримечательности города – **крепость-дзонг и** известный **монастырь Ташилумпо.**
***Шигадзе** – второй по величине город Тибета – издавна был торговым и политическим центром региона Цанг. Как и в других тибетских городах, в центре находилась крепость-дзонг на высоком холме – когда-то здесь жили короли Цанг, а затем их сменили местные власти. Религиозным центром Шигадзе всегда оставался монастырь Таши Лунпо, который служил резиденцией Панчен-ламы – второго по значимости духовного лица после Далай-ламы.*

Мы посетим один из крупнейших в центральном Тибете **знаменитый монастырь Ташилумпо**, основанный в 1447 г., **с огромной статуей Майтрейи – Будды грядущего**

Монастырь Ташилунпо *– один из крупнейших монастырей Тибета, построенный в 15 веке, относится к школе гелуг тибетского буддизма. Ташилунпо основан учеником ламы Цонкапы, призванным впоследствии первым Далай Ламой. Четвертый Панчен лама значительно расширил монастырь и сделал его резиденцией Панчен лам (второй по рангу лама после Далай-ламы в школе гелуг).*
Монастырь строился на деньги тибетской знати. Его название по-тибетски означает «все счастье и благополучие собрано тут».
Монастырь занимает площадь 70 000 квадратных метров и на данный момент является одним из крупнейших действующих монастырей в Тибете, являя собой внушительное зрелище. Среди его сокровищ – ***огромная золотая статую Будды Будущего (Майтрейи)*** *– самая большая позолоченная статуя в мире.*

Сегодня нас ждет **возвращение в Лхасу** (около 4 часов по Шоссе Дружбы, связывающим Тибет и Непал). Трасса до **Лхасы** проходит вдоль могучей реки **Брахмапутры**.
Брахмапутра *– одна из священных рек Индии, известная в Тибете как Ярлунг Цангпо, берет свое начало у священной горы Кайлас, протекает вдоль северного склона Гималаев практически по всему Южному Тибету с запада на восток, а затем прорывается по глубочайшим ущельям через Гималаи, чтобы уже на равнинах Индии и Бангладеш разлиться широким руслом и нести свои бурные воды к Бенгальскому заливу. Гималайские горы появились позднее, чем река, по мере их роста она успевала прокладывать и размывать себе русло. В Тибете воды реки чисты и прозрачны, а цвет их соперничает с бирюзовыми камнями в украшениях тибетских женщин. Брахмапутра еще недавно была географической загадкой. До XIX века вообще не знали, что Брахмапутра и Ярлунг Цангпо – одна и та же река: в Тибете и на равнине она течет в противоположных направлениях, а место поворота очень труднодоступно.*

По прибытии в **Лхасу** – заселение в отель и отдых.
Ночь в Лхасе в отеле Minshan 4* или Shangri-La 5*

ДЕНЬ 7. Лхаса – вылет в Москву
Завтрак в отеле.
Трансфер в аэропорт Гонггар (1, 5 часа).
Вылет в Москву.
Примерный рейс
11:30 вылет из Лхасы рейсом 3U-6632 авиакомпании Sichuan Airlines (в полете 2 ч 10 м)
13:40 Прилет в Чэнду (стыковка 3 ч 20 м)
17:00 вылет из Чэнду рейсом 3U-3887 (в полете 8 ч 20 м)
20:20 Прилет в Москву (Шереметьево)

Цена тура на одного человека при проживании в отелях 4* (Sofitel 4 + Minshan 4* + Gersar 4*) при двухместном размещении. ВЫСОКИЙ СЕЗОН (МАЙ – ОКТЯБРЬ):
при группе 1 человек – $5514
при группе 2 человека – $3279
при группе 3-4 человека – $2538
при группе 5-6 человек – $2043
при группе 7-9 человек – $1759
при группе 10 и более человек – $1580
Доплата за одноместное размещение – $489

Цена тура на одного человека при проживании в отелях 5* (Hilton Hampton 5* + Shangri-La 5*+ Hilton 5*) при двухместном размещении ВЫСОКИЙ СЕЗОН (МАЙ – ОКТЯБРЬ):
при группе 1 человек – $6882
при группе 2 человека – $3965
при группе 3-4 человека – $3238
при группе 5-6 человек – $2729

при группе 7-9 человек – $2445
при группе 10 и более человек – $2266
Доплата за одноместное размещение – $1087

Цена тура на одного человека при проживании в отелях 4* (Sofitel 4 + Minshan 4* + Gersar 4*) при двухместном размещении. НИЗКИЙ СЕЗОН (НОЯБРЬ – АПРЕЛЬ):
при группе 1 человек – $5098
при группе 2 человека – $2677
при группе 3-4 человека – $1989
при группе 5-6 человек – $1504
при группе 7-9 человек – $1250
при группе 10 и более человек – $1119
Доплата за одноместное размещение – $357

Цена тура на одного человека при проживании в отелях 5* (Hilton Hampton 5* + Shangri-La 5*+ Hilton 5*) при двухместном размещении НИЗКИЙ СЕЗОН (НОЯБРЬ – АПРЕЛЬ):
при группе 1 человек – $5975
при группе 2 человека – $3116
при группе 3-4 человека – $2428
при группе 5-6 человек – $1944
при группе 7-9 человек – $1690
при группе 10 и более человек – $1547
Доплата за одноместное размещение – $1087

В стоимость тура включено:
- проживание в отелях по программе (двухместное размещение);
- завтраки в отелях;
- трансферы аэропорт-отель-аэропорт;
- транспортное обслуживание по маршруту с использованием частного автотранспорта с кондиционером;
- входные билеты в монастыри, монументы, музеи по программе;
- пермит на посещение Тибета и всех районов по программе;
- сопровождение англоязычным местным тибетским гидом (обязательно для посещения Тибета);
- питьевая бутилированная вода во время переездов и экскурсий

В стоимость тура не включено:
- международный перелет Москва – Чэнду – Лхаса – Чэнду – Москва а/к Sichuan Airlines:
Примерный рейс:
Туда:
3U-3888 - SVOTFU - 22:40 - 11:45 + 1 (в полете 8 ч 5 м, пересадка 4 ч 15 м)
3U-6637 - TFULXA - 16:00 - 18:30 (в полете 2 ч 30 м)
Обратно:
3U-6632 - LXATFU - 11:30 - 13:40 (в полете 2 ч 10 м, пересадка 3 ч 20 м)
3U-3887 - TFUSVO - 17:00 - 20:20 (в полете 8 ч 20 м)
- обеды и ужины по программе;
- виза в Китай после 14.09.2026 (До 14 сентября 2026 года гражданам России не нужна виза для въезда в Китай, если цель поездки – туризм, бизнес, участие в программах культурного обмена или посещение родственников и друзей);
- медицинская страховка;
- личные расходы: (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие расходы, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:
- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы:

программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- Фотографии в описании программы собственность организаторов тура.

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдберри.
«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР
+7499-714-7102
+7903-763-6535
info@arktour.club
https://arktour.club/