

ХАКАСИЯ И ТУВА. «ПО САЯНСКОМУ КОЛЬЦУ»

ЭКСПУРСИОННО – ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ТУР ПО СИБИРИ

08.05.2024 – 14.05.2024

20.06.2024 – 26.06.2024

03.10.2024 – 09.10.2024

ЦЕНА ОТ 88 000 РУБЛЕЙ



7 дней / 6 ночей

Маршрут: Абакан (ХАКАСИЯ) – Минусинск – село Шушенское (1н) – Западные Саяны – Кызыл (ТУВА)(2н) – гора Хайыракан – монастырь Устуу-Хурээ – Саянский перевал – турбаза «Снежный Барс» (ХАКАСИЯ)(2н) – Хакасский музей-заповедник «Казановка» – долина Кюг – Абакан (1н)

Сибирь для многих до сих пор остается землей загадочной и недоступной. По большей части - из-за недостатка информации. **Путешествие по Хакасии и Туве** приоткроет завесу этой тайны, а всё, что вы увидите, без сомнения, надолго останется в памяти.

Вы познакомитесь с **бытом сибиряков прошлых столетий**, с современным укладом их жизни, ощутите гостеприимство местных жителей, узнаете, насколько многонациональна и богата культурными традициями эта бескрайняя земля. Без сомнений **просторы Сибири** не оставят вас равнодушными! Наше Саянское путешествие – это уникальная возможность прикоснуться к природе и культуре двух **совершенно разных регионов** Тувы и Хакасии.

Национальные блюда русской, тувинской и хакасской кухни являются неотъемлемой частью нашей программы.

Традиционными блюдами русской кухни считаются блины, жареные и печеные пироги, пельмени, соленые огурцы, винегрет, щи, морсы и многое другое.

Основной пищей хакасам служат зимой мясные, летом – молочные блюда. Также в большом почете у хакасов хлеб. Распространены супы (угре) и бульоны (мун) с отварным мясом. Наиболее популярными являются крупяной суп (чарба угре) и ячменный (коче угре).

Основу питания тувинцев составляют мясные и молочные продукты. По существу, они едят только мясо, все остальное является добавлением к нему. Особой популярностью пользуются блюда, представляющие собой сочетание мяса и муки. Это суп с мясом и лапшой (узкен быдаа), пельмени паровые (боозы) и обычные (манчы), беляши (хуужууры), фарш с тестом (тырткан) и т.д.

Кроме этого, на столе у тувинцев можно увидеть молочную водку – арага, которую гонят из кислого молока, боорзаки — кусочки теста, зажаренные в кипящем масле, и лепешки, представляющие собой самостоятельное кушанье, соктаан далган (толченый ячмень). А также кровяную колбасу, зеленый чай с молоком, в него добавляют либо соль, либо масло, иногда то и другое вместе. Роль молочных продуктов, также, как мясных, очень велика в рационе тувинцев. Они выработали различные способы приготовления продуктов из молока: сыра (быштак), масла (саржаг), сливок (ореме), кумыса (хымыс), кефира (тарак), простокваши (хойтпак), сушеного творога твердой (курут) и рассыпчатой (ааржы) консистенции и др.

Май – пробуждение природы, появляются первоцветы, уже светит теплое солнце.

В июне идет активное цветение.

В октябре может наступить бабье лето. Может быть и противоположность, будет идти снег.

Какой бы сезон вы не выбрали – это будет невероятно красиво и запоминающе!

ДЕНЬ 1. Абакан (ХАКАСИЯ) – Минусинск – село Шушенское (250 км)

Прибытие в город **Абакан** – столицу Хакасии.

В **09:00** встреча в аэропорту Абакана, после этого возможна встреча на железнодорожном вокзале.

Завтрак в кафе города.

Обзорная экскурсия по Абакану.

В **Хакасском национальном краеведческом музее** вы увидите уникальную коллекцию каменных изваяний – отголосков древнейших культов и верований. Считается, что многие из этих изваяний до сих пор не утратили свою силу.

После обеда группа отправляется в **старинный сибирский город Минусинск** (время в пути 30 минут).

Вы совершите пешую прогулку по центру города, увидите старинные купеческие особняки, зайдете на рынок, где можно купить знаменитые минусинские помидоры. Благодаря климату в Минусинске настоящий фруктово-овощной рай. Самый большой помидор весом почти 2 кг вырастил местный житель в 2010 году.

Посещение **музея декабристов**.

Наружный осмотр **Саяно-Шушенской ГЭС**, самой мощной в России.

Посещение **форелевого хозяйства**, где будет возможность купить свежую или копченую рыбу.

Прибытие в **село Шушенское**.

Эту ночь вам предстоит провести в архитектурно-этнографическом комплексе **музея-заповедника «Шушенское»**, он сохранил обычаи и традиции сибирской деревни конца XIX века. Гостевые дома **воссозданы по образцам крестьянских усадеб**, реально существовавших на юге Красноярского края и в Приангарье. Реалии крестьянского быта удачно сочетаются здесь с современным комфортом проживания.

Ужин с традиционными блюдами русской кухни.

Вечером за дополнительную плату возможно посещение бани.

Размещение в гостевых домах музея-заповедника «Шушенское».

Ночь в гостевых домах.

Питание: обед в кафе, ужин в гостевых домах

ДЕНЬ 2. село Шушенское – Западные Саяны – Кызыл (республика ТУВА) (350 км)

Завтрак.

После завтрака вас ждет **экскурсия по государственному этнографическому музею-заповеднику «Шушенское».**

История музея неразрывно связана с именем В.И. Ленина, который жил в Шушенском в ссылке в 1897-1900 гг. Вас ждет посещение настоящей сибирской деревни рубежа XIX-XX веков. Этот уголок старины расположен на **берегу реки Шушь**, недалеко от ее впадения в **Енисей**.

Многочисленные памятники сельского зодчества разместились на площади 7 га: крестьянские дома, торговая лавка, тюрьма, кабак, всего около 200 деревянных построек. Это **удивительное по атмосфере место**, от которого захватывает дух даже у закоренелых скептиков.

Вы посетите трактир, побываете в настоящей купеческой лавке и познакомитесь с мастерством ремесленников.

Обед в музее.

После обеда вы отправитесь через **горы Западного Саяна**, наблюдая завораживающие пейзажи. Вам предстоит **встреча с хозяином этих мест – Спящим Саяном**. Его, если присмотреться, можно увидеть в очертаниях гор: он лежит на спине, сложив руки на груди.

Дорога до Тувы проходит вдоль известного **природного парка «Ергаки».**

Ближе к вечеру группа приезжает в **ТУВУ**. Это удивительно, но как только автобус пересекает границу республики, даже пейзаж резко меняется. Кажется, что попадаешь на **другую планету** и в другое время. На большей части территории Тувы почти нет признаков современной цивилизации, на сотни километров тянутся степи, прерываемые развалами гор с острыми гребнями.

Размещаемся в новой гостинице «Буян-Бадыргы» в **Кызыле**.

Ночь в гостинице «Буян-Бадыргы» 3*

Питание: завтрак в гостевых домах, обед-пикник, ужин в кафе

ДЕНЬ 3. Кызыл: Национального музей Тувы, шаманское общество (3 км)

Завтрак.

После завтрака отправляемся на **экскурсию по Кызылу** – столице Тувы.

Вы посетите **географический центр Азии**, который символично расположен недалеко от места слияния двух рек – Бий-Хем (**Большой Енисей**) и Каа-Хем (**Малый Енисей**). Дальше начинается знаменитый, пересекающий всю Сибирь с юга на север – **Великий Енисей**.

Визит в буддийский монастырь.

Посещение **Национального музея Тувы** (экскурсия по экспозиции «золото скифов»).

Экскурсия посвящена знаменитому **кургану Аржаан-2**, раскопки которого были проведены в 2000-2003 гг. специалистами Эрмитажа в сотрудничестве с Немецким археологическим институтом. Сокровища, найденные в кургане (**всего более 20 кг золотых изделий**), стали настоящей сенсацией в археологическом мире.

Посещение **шаманского общества**, где можно будет задать вопросы, узнать **секреты шаманизма**.

Обед в ресторане города.

Свободное время в городе, посещение сувенирных магазинов, минерального источника в окрестностях Кызыла.

Вечером в «Центре развития тувинской традиционной культуры и ремесел» гостей ждет знакомство с исполнителями традиционного тувинского горлового пения «хоомей». **Горловое пение – фантастическая способность тувинцев** и некоторых других народностей Сибири издавать одновременно два-три музыкальных звука разной высоты и при этом тянуть их в течение 25-30 секунд, не переводя дыхание. Если слушать, закрыв глаза, то не верится, что эти звуки издает человек, а не музыкальный инструмент. Ужин с блюдами национальной кухни.

Ночь в гостинице «Буян-Бадыргы» 3*

Питание: завтрак в гостинице, обед и ужин в кафе

ДЕНЬ 4. Кызыл – гора Хайыракан – монастырь Устуу-Хурээ – Саянский перевал – турбаза «Снежный Барс» (ХАКАСИЯ)(440 км)

Завтрак.

В этот день группа **пересекает Туву с востока на запад**, пройдя **дорогой древних кочевников**.

До обеда **остановка у** захватывающей дух **горы Хайыракан**, одного из самых почитаемых мест в Туве. В 1992 году она была выбрана как энергетически сильное место и **освящена Далай-Ламой XIV**. Как минимум раз в год местные шаманы приезжают сюда, чтобы зарядиться энергией, укрепить и очистить дух.

Обед-пикник. Прогулки, отдых.

По дороге вы увидите **центр буддийской культуры Тувы** – восстановленный **монастырь Устуу-Хурээ**. Храм стал венцом буддийского строительства в Туве. Подобного ему не было не только в Туве, но и на территории всего бывшего Союза. В 1930 г. после принятия специального постановления Устуу-Хурээ был закрыт, а в 1937 г. – разрушен. В 1999 году правительство России, признавая историческую и архитектурную ценность уникального храма Устуу-Хурээ, приняло решение об его восстановлении. В июле 2012 г. во время празднования одноименного музыкального фестиваля монастырь Устуу-Хурээ был официально открыт.

На **Саянском перевале, на высоте 2214 метров** над уровнем моря, начинается Хакасия. Следующие два дня вы проведете на **турбазе «Снежный барс»** в окружении гор и сказочной **кедровой тайги**.

После ужина вы познакомитесь с инструкторами «Снежного барса» – удивительными людьми, влюбленными в природу, тайгу, знающими все окрестные тропинки, разбирающимися в целебных свойствах трав.

Остаток вечера вас ждут песни под гитару и душевные разговоры до поздней ночи.

Размещение в деревянных домиках из кедра с печным отоплением.

Ночь на турбазе «Снежный барс»

Питание: завтрак в гостинице, обед ланч-боксы, ужин на турбазе

ДЕНЬ 5. Турбаза «Снежный Барс» (4 км)

Завтрак.

День в тайге удивит тишиной, о которой вы давно забыли в городе.

После завтрака пешая прогулка на **подвесной мостик Любви** (2 км в одну сторону, 2,5 часа). Подвесной мост проходит через **высокогорную реку Большой Он**. Река стремительно, преодолевая пороги и перекаты, течет среди вековой кедровой тайги.

Существует **местная традиция** – супруг или любимый человек должен пронести свою возлюбленную на руках по мостику Любви над водами горной реки, чем докажет серьезность своих намерений.

Осенью можно будет заняться собирательством грибов, ягод, кедровых шишек и лечебных трав. Тайга настолько щедра, что грибы и ягоды искать не придется, всё растёт буквально под ногами. **Сибирский кедр** – уникальное дерево. Те кедры, в окружении которых вы окажетесь, пережили не одно столетие, прокормили десятки, если не **сотни поколений таежных обитателей**. Тайга даёт другое ощущение времени и чувство единения с природой, которое ещё не раз захочется пережить.

Чистый **таежный воздух оздоравливает**, но истинная панацея от всех хворей – **русская баня**. Вечером вас ждёт парилка с вениками из хвойных веток и березы, ледяная купель в таежной реке и вкус травяного чая.

Ночь на турбазе «Снежный барс»

Питание: завтрак, обед и ужин на турбазе

ДЕНЬ 6. Турбаза «Снежный Барс» – деревня Казановка – долина Кюг – Абакан (370 км)

Завтрак.

После завтрака вы прощаетесь со «Снежным барсом» и отправляетесь в **самое сердце Хакасии – деревню Казановку**.

Древняя земля Хакасии по степени концентрации памятников археологии опережает всю Сибирь, если не всю Россию. Здесь прямо у дороги можно увидеть наскальные рисунки, изображающие священные ритуалы, могильные курганы или каменные изваяния, которым до сих пор поклоняются местные жители.

По дороге вас ждёт **посещение стелы Хуртуях тас – «каменная мать»**, как любят называть её местные жители.

К обеду **прибытие в долину Кюг**, в переводе с хакасского – наслаждение.

В тишине хакасской долины можно поистине отдохнуть душой, а благоухание прекрасных ирисов придаст вам новых сил.

Обед с блюдами хакасской национальной кухни.

Экскурсия по Хакасскому государственному археологическому музею-заповеднику «Казановка».

Заповедник возник 15 лет назад по инициативе историка, археолога и просто неравнодушного, искренне любящего Хакасию человека Леонида Еремина. «Казановка» – образец того, как нужно относиться к историческому и культурному наследию, это бренд, востребованный учеными и туристами со всего мира.

Вам покажут **наскальные рисунки, которым 3-5 тысяч лет**, научат копировать их на бумагу, и эти редчайшие сувениры вы сможете забрать домой. Кроме того, вы узнаете назначение таинственных вертикальных камней, торчащих из земли по всей территории Хакасии.

Отправление в Абакан, столицу Хакасии.

После ужина заселение в гостиницу «Чалпан».

Ночь в гостинице «Чалпан» 3*

Питание: завтрак на турбазе, обед в заповеднике, ужин в кафе

ДЕНЬ 7. Абакан – вылет в Москву

Завтрак в отеле.

Наша программа заканчивается. Можете планировать время вылета.

Трансфер в аэропорт самостоятельно (или за дополнительную плату на утренний рейс).

Вылет в Москву.

Стоимость на человека при группе от 8 до 18 человек при двухместном размещении: взрослые – 88 000 рублей

дети 12-16 лет – 83 600 рублей

Доплата за одноместное размещение – 15 000 рублей

В стоимость тура включено:

- все перемещения по программе (микроавтобус, автобус);
- проживание в гостевых домах музея «Шушенское» (1 ночь), в гостинице «Буян-Бадырғы» 3* (2 ночи), на турбазе «Снежный барс» (2 ночи), в гостинице «Чалпан» 3* (1 ночь);
- питание: полный пансион (включая минеральную воду, кофе, чай, местные напитки);
- экскурсионное обслуживание по программе;
- входные билеты в музеи;
- услуги гида;
- страховка от несчастного случая.

В стоимость тура не включено:

- авиаперелет или ж/д переезд Москва – Абакан – Москва;
- дополнительные услуги на местах размещения;
- питание, не указанное в программе;
- страховка от клещевого энцефалита;
- персональные услуги (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие услуги, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:

!!! Участие в туре не рекомендуется детям до 12 лет, в связи с насыщенностью экскурсионной программы и длительными переездами по 400 км в день. Но окончательное решение остается за родителями.

!!! Также мы не рекомендуем участвовать в туре лицам с повышенным артериальным давлением, в связи с большим перепадом высот на маршруте. Особо опасный отрезок пути — это Саянский перевал (2214 м), через час группа снова спускается на высоту 1200 м.

- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов, допускаются изменения порядка мероприятий, графика движения, позднее прибытие, сокращение времени пребывания в городах и в отелях;
- Возможна замена указанных в программе мест размещения, мест питания на равноценные;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин и т.п.;
- Фотографии в описании программы собственность организаторов или взяты из интернета из открытых источников.

НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Одежда для путешествия должна быть, в первую очередь, удобной. Пожалуйста, возьмите с собой то, что вы обычно надеваете для пеших прогулок и отдыха.

- теплый свитер или флисовая куртка, термобелье, перчатки, шапка, шарф
- утепленные брюки или джинсы
- носки х/б 2-3 пары; шерстяные носки
- непродуваемая и непромокаемая куртка
- дождевик или зонт
- непромокаемые теплые ботинки + кроссовки для теплой и сухой погоды. Советуем взять резиновые сапоги или хорошие трекинговые ботинки с высоким голенищем, они понадобятся вам для походов по тайге на турбазе «Снежный Барс».
- солнцезащитные очки
- купальник (он может понадобиться вам в бане)
- фонарик, он понадобится вам в вечернее время на турбазе «Снежный Барс»
- репелленты от клещей в мае

- предметы личной гигиены
- договор, подтверждающий приобретение тура
- полис ОМС
- страховка от клещевого энцефалита в случае ее наличия
- индивидуальные лекарства, при наличии хронических заболеваний
- наличные деньги (на сувениры, приемы у шамана, сладости, спиртные напитки, прочие личные расходы)
- Дорожная сумка, рюкзак или чемодан: что выбрать для путешествия, решать вам, подходят все варианты. Вам не придется переносить свой багаж на большие расстояния.

Что НЕ НУЖНО брать с собой:

- посуда
- мыло
- туалетная бумага
- полотенца (необходимости в личном полотенце нет, все места размещения выдают полотенца, но вы можете взять свое из соображений личной гигиены)

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдбери.

«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР

+7499-714-7102

+7903-763-6535

info@arktour.club

<https://arktour.club/>

ARKTUR 