5 дней / 4 ночи

Маршрут: Дели – Паро – Тхимпху (1н) – Пунакха (1н) – Паро (1н) – Паро Таксанг – Паро (1н) – Дели

Мы приглашаем вас посетить настоящее буддийское королевство в Гималаях, совершенно уникальное по своему ландшафту и живой самобытной культуре – БУТАН!
В этом туре мы посетим самые знаковые места Бутана: главный монастырь города Тхимпху – Ташичо-дзонг, великолепный Пунакха дзонг, знаменитый Паро Таксанг (Гнездо Тигрицы), тантрический монастырь плодородия Чими-Лхаканг. Погрузимся в культуру Бутана и местную кухню

Большая часть территории Бутана – это великолепные Гималаи, а местные жители исповедуют буддизм. **Бутан** – одна из наиболее нетронутых стран мира, рай для путешественников, интересующихся буддийской культурой и философией, растительным и животным миром, треккингом и экотуризмом.

БУТАН – это страна, которая раньше была закрыта для иностранцев, и даже сейчас сюда попасть не так просто. Здесь величественные гималайские склоны окружают бескрайние долины, по красоте сравнимые со швейцарскими. Тут рассыпаны десятки древних храмов, монастырей, чортенов, принадлежащих разным религиям.

Здесь сохранились одни из древнейших лесов планеты и уникальные виды флоры и фауны, а совершенно дикий пейзаж разрывается лишь характерными для Бутана «дзонгами» - громадными укрепленными монастырями, славящимися своей архитектурой и традициями. На территории королевства около 200 монастырей-дзонгов, причем некоторые были построены еще в 8 веке.
Королевство Бутан – настоящий затерянный рай в Гималаях.
В Бутане все стремятся к счастью, это одна из самых безопасных стран в мире, а прогресс здесь измеряется не при помощи Валового Внутреннего Продукта (ВВП), а благодаря Валовому Национальному Счастью (ВНС).

Высоты нашего тура: Паро (2400 м) – Тхимпху (2320 м) – Пунакха (1274 м) – Паро (Такцанг-лхаканг, 3120 м)

Комфортная погода, зеленые долины, несложный маршрут, выверенная логистика и самые значимые места Бутана.

Бутан – подарите себе путешествие к истокам буддийской культуры!

ДЕНЬ 0. Вылет из Москвы

Примерный рейс
18:40 вылет из Москвы (Шереметьево) рейсом SU-0232 авиакомпании Аэрофлот (в полете 6 ч 10 м)

ДЕНЬ 1. Дели – Паро (2400 м) – Тхимпху (2320 м) (в пути ~1,5 час)

03:20 Прилет в Дели
04:45 Вылетаем из Дели рейсом KB6193 авиакомпании Druk Air
07:15 Прилетаем в Паро (2400 м)
Прибытие в «Страну громового Дракона» – **Королевство Бутан.**
Встреча и помощь с прохождением таможни и получением багажа.

Сразу же **переезжаем в город Тхимпху** (65 км, трансфер займет около 1,5 часа)
Размещение, короткий отдых в отеле.
Обед
*Тщательно спрятанная в Гималаях жемчужина, **столица Бутана Тхимпху** – необыкновенный город, в котором гармонично сочетаются тысячелетние традиции и почти по-европейски отточенная современность. Здесь проживает королевская семья, здесь находятся правительственные учреждения и различные иностранные представительства. Здесь живет около 100000 человек.*
Тхимпу является самым большим городом Бутана и единственной столицей мира без дорожных светофоров. Это одна из немногих столиц, в которой совершенно отсутствуют ультрасовременные здания из стекла и бетона. Вся архитектура Тхимпху построена на многовековых традициях, наводнена ярко украшенными фасадами и вздымающимися в небо шпилями, придающими городу очаровательный средневековый колорит.

Вечером нас ждет посещение **Ташичо-дзонга** – прекрасного средневекового монастыря-крепости, в которой сейчас располагаются правительственные учреждения и тронный зал короля, а также летняя резиденция религиозного лидера Дже Кенпо.
***Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу.*
Крепость построена в XIII веке, отреставрирована в 1960-х годах, и с 1952 года здесь располагается правительство страны, Зал Национальной Ассамблеи, офис короля Бутана и Тронный Зал. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами. Сюда можно попасть только после окончания рабочего дня королевского секретариата. Вы полюбуетесь монастырем и прогуляетесь по его территории.

По завершении – возвращение в отель, отдых и ужин
Ночь в Тхимпху.

ДЕНЬ 2. Тхимпху (2320 м) – Пунакха (1274 м) (в пути 3 часа)
Завтрак в отеле.

После завтрака **отправимся исследовать долину Пунакха** – первую столицу Бутана. Она находится на западе страны в долине. В течение 300 лет, начиная с XVI века, город был зимней резиденцией королей. В настоящее время Пунакха – зимняя резиденция Верховного Ламы.

Утром нас ждет **осмотр достопримечательностей самой столицы.**
Мы поднимемся на смотровую площадку к большой **статуе Будды Дорденма.**
Гигантская статуя Будды*, возвышающаяся над городом, появилась в Тхимпху в 2010 году. Строительство было приурочено к столетию монархии в Бутане. Высота статуи – 52 метра, что делает ее одной из самых высоких в Азии. Внутри расположен храм со 100 тысячами 20-сантиметровых и 25 тысячами 30-сантиметровых позолоченных будд. Все они сделаны из бронзы и покрыты золотом.*

У статуи Будды Вы сможете прочувствовать атмосферу уединения и безмятежности, совершить вместе с паломниками ритуальный обход статуи и насладиться видами на город. По окончании Вы отправитесь к **Мемориальному Чортену,** построенному в память о третьем короле Бутана, правившем Королевством в 1952-1972 годах.

Затем нас ждет **обед** и выезд на восток – в долину **Пунакха.** Дорога займет около 3 часов, но открывающиеся виды не дадут нам заскучать.

Наш путь пролегает **через перевал Дочула**, где мы сделаем остановку. Высота в 3100 метров над уровнем моря отмечена 108 белокаменными ступами, установленными Четвертым королем Бутана в память о воинах, погибших в 2003 году во время военной кампании против мятежников, проникших на территорию страны из соседней Индии. Так же здесь находится монастырь. В ясную погоду с перевала открывается поистине завораживающий вид на высочайшие вершины бутанских Гималаев, а кипарисовый лес, окружающий мемориал, служит чудесным местом для коротких прогулок и медитаций.

Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.
Если погода будет ясная, нам откроется захватывающий дух вид на Гималаи, включая высочайшую вершину Бутана – **Гангкхар-Пуенсум (7520 м).**

Спустившись с перевала в долину, мы сразу почувствуем, почему **Пунакху** называли зимней столицей Бутана. Климат здесь более мягкий и теплый – настоящий рай в Королевстве счастья!
Добравшись до **Пунакхи**, мы сразу же отправимся в **Пунакха-дзонг.**
В долине Пунакха встречаются **две главные бутанские реки – Мо-Чу** (Mo Chhu. В переводе мужская река) **и Пхо-Чу** (Pho Chhu, женская река). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря.
Пунакха-дзонг *был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны. В давние времена его называли Дворцом Великого Счастья. Пунтанг-Дечэн-Пхотранг-Дзонг; англ. Pungtang Dechen Photrang Dzong, что означает «Дворец великого счастья». И по сей день в этом месте находится самое главное министерство - Министерство счастья. Это второй по возрасту и величине дзонг в Бутане. Внутри него хранятся различные священные реликвии. Дзонг пережил четыре сильных пожара и несколько землетрясений, и был полностью восстановлен при настоящем короле. Здесь находится священный чортен с телом Шабдрунга.*

Этот памятник архитектуры также значится в предварительном списке Бутана для включения в список ЮНЕСКО. Особенно красив Дзонг весной, когда вокруг цветут вишня и Джакаранда.

По завершении осмотра – трансфер и заселение в отель.
Ужин.
Ночь в Пунакха

ДЕНЬ 3. Пунакха (1274 м) – Паро (2400 м) (в пути 122 км, 4 часа)
Завтрак.

Сегодня **продолжаем осмотр достопримечательностей города Пунакха**. С утра мы отправимся в небольшое поселение **Лобесса,** откуда совершим прогулку до известного **тантрического монастыря Чими Лхакханг**.
Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими Лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.
Мы прогуляемся от монастыря по деревне, почти на каждом доме вы увидите изображение фаллоса, но рисовать их не каждому позволено. Художники фаллосов учатся специально этому искусству и в рисунках этих заложен сакральный смысл.
***Храм Чиме Лхакханг** стоит на месте, где в 15 веке монах Друкпа Кюнле, по прозвищу «Священный Сумасброд», подчинил демона, терзавшего долину Пунакха. Храм был основан его братом Нгавангом Чойджеем. Свое прозвище он заслужил благодаря неожиданным приёмам обучения буддизму, затрагивающим сексуальность, грубые шутки и развратно-магические действия. Именно он начал традицию рисовать фаллосы на стенах и крышах домов. Друкпа Кюнли является одним из самых известных святых в Бутане и его храм часто посещают бездетные пары.*
Среди священных предметов в храме – 10-дюймовый фаллос из слоновой кости и дерева, которым пользовался Кюнле, а также его набор лука и стрел. Фаллосы используются для благословения посетителей монастыря (настоятель легонько ударяет просителя по голове реликвией).

Далее мы отправимся в обратный путь через столицу Бутана в **Паро**. Дорога займет до 4 часов. Попрощавшись с долиной **Пунакхи**, мы вновь поднимемся к перевалу **Дочу Ла**. Если по пути сюда мы не смогли насладиться видами на Гималаи с перевала, то у нас будет второй шанс!

По прибытии в **Паро** – **посещение сторожевой башни**, известной как **Та-Дзонг**, где находится **Национальный музей**.
***Та-Дзонг** первоначально был построен в 1649 году как оборонительное сооружение. В 1968 году власти перепрофилировали Та-Дзонг в Национальный музей Бутана.*
Здесь стены невероятно толстые – начинаешь удивляться, как людям в те времена удавалось складывать все эти камни без всякого сложного оборудования.
На семи этажах музея размещена обширная коллекция артефактов, религиозных реликвий, тханок, текстиля и многого другого, охватывающая многовековую историю и культуру Бутана. Экспонаты демонстрируют буддийские статуи, ритуальные предметы и священные тексты.
Но больше всего впечатляет само пребывание внутри этой древней крепости. А потом вы выходите наружу, и – бац! – перед вами раскинулась вся долина Паро, словно кто-то нарисовал её специально для вас. Вокруг разбросаны традиционные дома, повсюду горы, и вы стоите там, где столетия назад стражники несли караульную службу. Довольно необычно, если задуматься.

Затем мы спустимся по склону холма и попадём в **Ринпунг Дзонг**, административный центр и школу для монахов – один из самых известных и ярких дзонгов Непала, расположенный высоко

над городом. Здесь Бернардо Бертолуччи снимал несколько эпизодов для фильма «Маленький Будда».
Ринпунг-дзонг *– большой монастырь буддийской школы Друкпа Кагью, а также крепость в городе Паро в Бутане. Здесь же расположена администрация района Паро.*
Ринпун Дзонг (или Паро Дзонг) считается вершиной бутанского зодчества. Толстые стены укрепления, возвышающиеся над городом, заметны из любой точки в долине.
Полное наименование постройки – Ринчен Пунг-Дзонг, что означает ***«крепость на горе драгоценных камней»****. Строительство началось в 1644 году по распоряжению основателя государства Шабдрунга Нгаванга Намгьяла.*
В 2012 году Паро-дзонг был включён в предварительный список Бутана для включения в Список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО.
Внутри монастыря расположено 14 храмов и алтарей, среди которых Кунгарва Дукханг — зал монашеского собрания, алтарь протектора и другие.

Отсюда – спуск еще ниже к мосту в традиционном бутанском стиле и **центру Паро**, где сможем купить сувениры и прогуляться.

Затем нас наконец-то ждет **заселение в отель** и отдых после долгой дороги.
Ужин
Ночь в Паро

ДЕНЬ 4. Паро – Паро Таксанг-лхаканг (3120 м) – Паро (время в пути 3 часа)
Завтрак в отеле.
Сегодня в сопровождении гида нам предстоит посетить одну из уникальнейших святынь Бутана, **монастырь Паро Таксанг, известный под названием «Гнездо Тигрицы»**
Паро Таксанг-лхаканг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим **2-3 часовой треккинг** по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.
Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро.
Такцанг-Лакханг *представляет собой* ***изумительной красоты действующий храм****, от вида которого просто захватывает дух. И дело не только в изысканном архитектурном облике монастыря,* ***выполненном в лучших традициях буддистского Востока****, но и в особом месте расположения этой уникальной святыни Бутана.*
Название «такцанг» переводится как ***«гнездо тигрицы»****, и этому есть объяснение.*
Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче(Падмасамбхава – ***Драгоценный Учитель****), который распространил буддизм в Бутане и почитается бутанцами как божество, охраняющее страну, как второго Будду. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда из Тибета на спине своей жены, принявшей образ тигрицы, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.*
Монастырь был возведён в 1692 году рядом с тринадцатью пещерами, в которых по преданию медитировал гуру. Монастырь очаровывает своей красотой: покрытые чистым золотом крыши над святилищами, вырубленные в скале лестницы, соединяющие здания комплекса, и бамбуковые мостики, перекинутые через пропасть, гармонично вписываются в природный ландшафт гранитных пещер. Изюминкой монастыря считается «Зал тысячи Будд», где находится скульптура знаменитой тигрицы. В одном из залов хранится священные буддийские манускрипты, а тёмные пещеры под мерцающими масляными лампами хранят изображения бодхисатв. Этот храм настолько почитаем, что каждый бутанец стремится посетить его хотя бы раз в жизни.

По завершении осмотра – спуск к ожидающему транспорту и возвращение в **Паро**.
Весь остаток дня – свободное время, которое можно посвятить отдыху, прогулкам по городу или шоппингу.

Ужин.
Ночь в Паро

ДЕНЬ 5. Паро – Дели
Завтрак в отеле.
Трансфер в аэропорт.
Примерный рейс
11:55 Вылет из Паро рейсом КВ6192 авиакомпании Druk Air
13:45 Прилет в Дели

Вы можете самостоятельно забронировать гостиницу или обратитесь к нам.

ДЕНЬ 6. Дели – вылет в Москву
Примерный рейс
05:00 вылет из Дели рейсом SU-0233 (в полете 6 ч 30 м)
09:00 Прилет в Москву (Шереметьево)

Цена тура на одного человека при проживании в отелях 3* при двухместном размещении
БЮДЖЕТ:
Тхимпху: Peylang Boutique / Hotel Thimphu Tower / Kuenphen Rabten Resort / Bhutan Peaceful Residency
Пунакха: Hotel Lobesa / Meri Puensum Resort / Hotel Four Boutique
Паро: Resort Thim Dorji / Tashi Namgay Resort / Lhayul Resort / Khangku Resort / Tenzinling Resort
при группе 1 человек – $1658
при группе 2 человека – $1279
при группе 3-5 человек – $1189
при группе 6-8 человек – $1161
при группе 9 человек и более – $1123
Доплата за одноместное размещение – $228

Цена тура на одного человека при проживании в отелях 3* при двухместном размещении
СТАНДАРТ:
Тхимпху: Drugyal Twin Tower / Central Hotel/ Hotel Migmar/ Hotel Asura
Пунакха: Hotel Lobesa / River Valley / Hotel Vara
Паро: Metta Resort / Lhayhuel Resort / Olathing Cottage
при группе 1 человек – $2033
при группе 2 человека – $1611
при группе 3-5 человек – $1549
при группе 6-8 человек – $1521
при группе 9-10 человек – $1492
при группе 11-14 человек – $1464
при группе 15 человек и более – $1436
Доплата за одноместное размещение – $289

***** ПО ЗАПРОСУ ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ КАТЕГОРИИ ОТЕЛЯ на 4*, 5* и 5+*(ЗА ДОП.ПЛАТУ)**
Внимание: Вышеуказанные цены – без учета фестивальных сборов, применяемых во время важнейших фестивалей (Цечу и Друбчен).

В стоимость тура включено:
- проживание в отелях 3* по программе БЮДЖЕТ или СТАНДАРТ (двухместное размещение);
- двухразовое питание: завтрак и ужин в отелях;
- обеды в ресторанах туристического класса;
- трансферы аэропорт-отель-аэропорт;
- транспортное обслуживание по маршруту:
1 - 2 pax (тип авто: SUV (4 + водитель)

3 - 5 pax (тип авто: Toyota Hiace (7 + водитель)
6 - 8 pax (тип авто: High Roof (9 + водитель)
9 - 15 pax и более (тип авто: Coaster (22 + водитель)
- экскурсии по программе;
- входные билеты в монастыри, монументы, музеи по программе;
- виза в Бутан (кроме Бюджетных программ);
- услуги англоговорящего гида-бутанца, лицензированного Советом по туризму Бутана;
- услуги русскоговорящего гида-сопровождающего;
- ежедневный государственный налог на пребывание в Бутане - 100 дол. в день на человека;
- бутилированная питьевая вода в автомобиле во время переездов и экскурсий.

В стоимость тура не включено:
- международный перелет Москва – Дели – Москва а/к Аэрофлот – от **57600** рублей:
Примерный рейс:
туда - SU-0232 - SVODEL - 18:40 - 03:20+ 1 (в пути 6 ч 10 м)
обратно - SU-0233 - DELSVO - 05:00 - 09:00 (в пути 6 ч 30 м)
- Авиабилеты Дели – Паро – Дели а/к Druk Air – от **52299** рублей)
Примерный рейс
туда – KB6193 - DELPBH - 04:45 - 07:15
обратно – KB6192 - PBHDEL - 11:55 - 13:45;
- 1 ночь в Дели;
- виза в Бутан – $50 с человека (для Бюджетных программ);
- медицинская страховка;
- личные расходы: (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие расходы, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:
- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- Фотографии в описании программы собственность организаторов тура.

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдберри.
«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР
+7499-714-7102
+7903-763-6535
info@arktour.club
https://arktour.club/