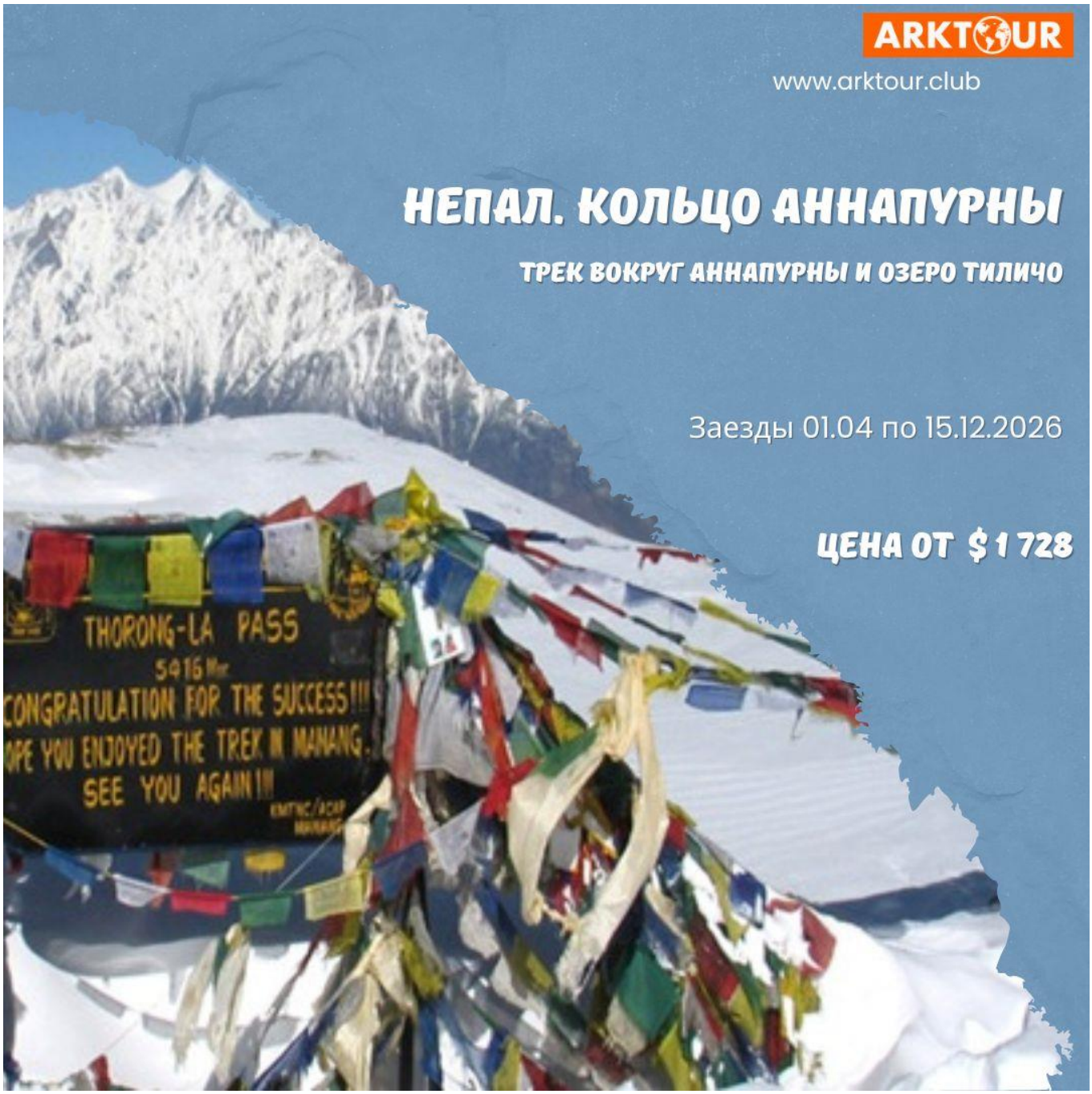

13 дней / 12 ночей

Маршрут: Катманду – Куринтар (1н) – поселение Бесисахар – селения Нгади и Джагат – Национальный парк Аннапурны – селение Дхарапани – Чаме (1н) – Братханг – Верхний писанг (1н) писанг – селения Гьяру – белая ступа – деревня Нагвал – деревня Брага – Мананг (1н) – Озеро Гангапурна – Мананг – русло реки Марсьянди – Кхагсар (1н) – селение Шри-Кхарка – подвесной мост и снежно-ледовая стена – Базовый лагерь Тиличо (1н) – Озеро Тиличо – селение Шри-Кхарка (1н) – Кхагсара – Як Кхарка (1н) – селения Леттар (4200 м) – Торонг Пхеди – Верхний лагерь (1н) Перевал Торонг Ла – селение Муктинатх – селение Калопани (1н) – деревни Нижнего Мустанга – Покхара (1н) – Катманду (1н)

Компания Арктур приглашает не просто в поход, а глубоко погрузится в природу и культуру Непала. Мы приглашаем в Трек вокруг Аннапурны (англ. Annapurna Circuit Trek), также известный как «Кольцо Аннапурны» – это знаменитый многодневный пеший маршрут в Непале, проходящий в Гималаях вокруг горного массива Аннапурна. Он подойдёт тем, кто ищет активный отдых с потрясающими видами, но при этом важно грамотно подойти к подготовке, особенно к акклиматизации.

Маршрут проходит через удивительное разнообразие ландшафтов: от влажных джунглей, где цветут рододендроны и шумят водопады, до высокогорных пустынь, где дует ледяной ветер, а по склонам бродят гималайские яки. За время этого путешествия вы увидите величественные семитысячники: Аннапурна II – 7937 м, Аннапурна III – 7555 м, Гангапурна – 7455 м,

поднимитесь на перевал Торонг-Ла (5416 м) и уйдете с чувством, что побывали не в одной стране, а в нескольких мирах сразу.

«С путешествия в Непал начинается путешествие к Себе», – эту фразу часто произносят те, кто хоть раз побывал в Непале. Эта небольшая горная страна как никакая другая располагает к тому, чтобы вдали от комфорта и привычных условий жизни задуматься об истинных ценностях своей жизни, о пути, который выбираешь и о том, куда двигаться дальше.

Королевство Непал – удивительная страна расположенная в Гималаях, самых высоких горах мира.

Непал – маленькое королевство, зажатое между своими могучими соседями Индией и Китаем. Тем не менее, Непалу, безусловно, есть, что показать миру – на его территории можно встретить практически **все мыслимые ландшафты**, способные вскружить голову любому путешественнику. **Древние города, горные деревеньки, дремучие леса, зеленые равнины и чистые озера**... Гордостью Непала являются его горы, Гималаи – **восемь из четырнадцати высочайших вершин мира находятся здесь**, что делает Непал идеальным местом для горных походов и восхождений. В XXI веке Непал остается одним из немногих уголков Земли, где дух современности еще не так силен, а кое-где и вовсе отсутствует.

Путешествие сюда – это **путешествие к истокам Земли**, к ее изначальной вневременной сущности.

Непал – это страна загадка, она пленит и очаровывает. Эта страна обязательна для посещения тем, кто хочет познать, что-то удивительное и необычное.

Трек «Кольцо Аннапурны» по праву называют одним из самых красивых не только в Непале, но и во всем мире. Нитка маршрутка проходит по региону Аннапурны, что может похвастаться не только невероятным разнообразием ландшафтов и живописных гималайских панорам, но и интереснейшей культурой местных жителей.

В 1985 году здесь был создан Национальный парк для сохранения природного и культурного разнообразия, по территории которого проложено несколько туристических троп.

Треккинг в Национальном парке Аннапурны – это прекрасная возможность взглянуть на космические пейзажи высокогорья, увидеть заснеженные пики гигантов-восьмитысячников, прочувствовать на себе изменение климата и природных особенностей с подъёмом все выше и проникнуться традициями местного населения – магаров, гурунгов, тхакали и тибетских поселений, посетить древние монастыри и индуистские святилища, увидеть, чем живут местные жители, и, конечно же, испытать себя!

Особенности маршрута:
- ✓ Самый известный трек Непала
- ✓ Высокогорное **озеро Тиличо**
- ✓ Плавный подъем к **перевалу Торонг Ла**
- ✓ Деревушки региона Аннапурны
- ✓ Природные красоты и невероятные ландшафты

Готовьтесь! Вы увидите невероятные панорамные виды и стелющиеся у ног облака, живописные деревушки, подвесные мосты, скалы, ущелья и мистически притягательные Гималаи!
Это путешествие вы запомните надолго!

ДЕНЬ 1. Катманду – Куринтар (100 км, в пути 3,5 часа)

Прилет в Катманду

Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибхуван. Встреча представителем принимающей компании, помощь с прохождением таможни и получением багажа. Трансфер и размещение в отеле выбранной категории. Отдых после перелета. Обед в отеле. Встреча с гидом. Короткий брифинг и получение вводной информации по программе трека.
Катманду *– столица Непала, каждый приезжающий приходит в восторг при виде сотен храмов, тысяч статуй и филигранной резьбы по дереву. Неварцы, исконные обитатели долины Катманду, и по сей день составляющие большинство населения, выработали здесь собственный архитектурный стиль и довели резьбу по дереву и обработку металлов до подлинного совершенства. Водоворот людей, велосипедов и повозок производит не меньшее впечатление, чем калейдоскоп храмов, цветов и запахов.*

По прилету вы сразу же отправитесь **на запад Непала, в сторону стартовой точки трека**.
Вас ждет трансфер (примерно 3 часа) до **городка Куринтар** на берегу **реки Тришули** на полпути в Покхару. Ваш путь будет пролегать по живописным местам вдоль современной автомобильной трассы Притви, названной в честь первого короля Непала, Притхви Нараян Шаха.
Река Тришули*, исток которой лежит в районе Лангтанг Непальских Гималаев, к северо-западу от Катманду, является самым популярным местом для рафтинга в Непале.*

По прибытии заселение в отель и свободное время для отдыха и осмотра окрестностей.
Вечером вас ждет ужин.

Ночь в Куринтаре в отеле Siddhartha resort 3* или Summit River Lodge 5*.
Питание: завтрак и ужин

ДЕНЬ 2. Куринтар – поселение Бесисахар – селения Нгади и Джагат – Национальный парк Аннапурны – селение Дхарапани – Чаме (2723 м) (145 км, в пути 7-8 часов)
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду к **стартовой точке трека в предгорьях Аннапурны**.
Дорога предстоит неблизкая. Не заезжая в Покхару, вы сразу же начнете подниматься в горы – к **поселению Бесисахар (807 м)**. Этот шумный городок является центром **округа Ламджунг**.

Сейчас хорошая дорога продолжена еще выше по маршруту трека вдоль **реки Марсьянди**, поэтому вы отправитесь дальше – через селения **Нгади и Джагат** вплоть до **Чаме.** По пути у вас проверят **пермиты на проход в Национальный парк Аннапурны**, и вы продолжите путь уже по территории Национального парка, любуясь живописными видами за окном.

В **селении Дхарапани** вы остановитесь на обед, а затем продолжите путь еще выше вдоль склонов долины.
Ближе к вечеру вы доберетесь о **Чаме** (2723 м)– селения, откуда завтра стартует ваш **трек вокруг Аннапурны**.
Чаме *является административным центром* ***района Мананг****. Этот поселок окружают чудесные хвойные леса, а сам он является узловым пунктом для путешественников на маршруте вокруг Аннапурны. Помимо многочисленных гостевых домов здесь также есть магазины снаряжения, кафе, станция питьевой воды и единственный в районе банк.*

По прибытии – заселение в гостевой лодж и **свободное время** до ужина для отдыха и прогулок по окрестностям.
Ужин.
Ночь в гостевом доме в Чаме.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 3. Чаме – Братханг (2919 м) – Верхний писанг (3185 м) (в пути 5 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Встреча с командой сопровождения, перераспределение багажа, предстартовый инструктаж, и, наконец, выход на маршрут.

Сегодня начинается ваш **трек вокруг Аннапурны**, что проведет вас по горным долинам через уютные деревушки к сокрытому за горными хребтами высокогорному **озеру Тиличо** и **перевалу Торонг-Ла**. На ближайший же день ваша цель – **селение Верхний Писанг,** расположенное на высоте 3185 м.

С утра вас ждет довольно легкая часть пути. Тропа будет постоянно следовать по склону вдоль берега **реки Марсьянди**, то поднимаясь, то спускаясь по склону, и вы сможете любоваться окрестными деревушками, лесами и заснеженными горными пиками, встающими за ними. Через 2 часа пути вы доберетесь в деревушку **Братханг (2919 м)**, где остановитесь на **обед** в одном из гостевых домов с прекрасным видом.

После обеда вас ждет несложный подъем на холм у подножия **пика Писанг (6091 м)**, откуда вам откроется захватывающий вид на вершину и где восходители обычно высаживают сосны в память о своем восхождении. Так что здесь образовалась уже небольшая роща!

Затем вас ждет спуск около часа до **Верхнего Писанга (3185 м),** где вы и остановитесь на ночлег с потрясающим видом на **гряду Аннапурны**.
В Верхнем Писанге: заселение в гостевой лодж и **свободное время** до вечера, которое можно посвятить отдыху или осмотру окрестностей.
Писанг разделён рекой Марсъянди на две части – более современный Нижний Писанг и аутентичный Верхний Писанг. *Аутентичные каменные дома, нерасторопные местные жители, буддистский монастырь над деревней и величественные горные гиганты – все здесь располагает к спокойствию и вдумчивому созерцанию.*

Верхний Писанг *– это горная деревня в Непале, расположенная в долине реки Марсъянди у северных склонов массива Аннапурна. Она является важной точкой на маршруте треккинга «Кольцо вокруг Аннапурны».*
Деревня выглядит как традиционное поселение с узкими улочками, традиционными каменными домами и древними монастырями (гомпами). С её территории открываются панорамные виды на горный массив Аннапурна, особенно на её вторую по высоте вершину – Аннапурну II (7937 м).

Ужин
Ночь в гостевом лодже в Верхнем Писанге.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 4. Верхний писанг – селения Гьяру – белая ступа – деревня Нагвал – деревня Брага – Мананг (3530 м) (в пути 5 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и подготовка к выходу на маршрут.

Сегодня **один из самых красивых дней на треке**, ведь с тропы практически постоянно можно будет наблюдать невероятные горные панорамы и виды на вершины **Аннапурны III и IV (7555м и 7525 м), Восточная и Западная Чулу (6584 м и 6419 м)** и **пик Торонг (6481м)**.
К тому же сразу при выходе из **Верхнего Писанга** вы сможете увидеть знаменитый **«лик Аннапурны»**, образованный снежными карнизами на северном склоне. Зрелище поистине завораживающее!

Утром вас ждет подъем с постепенным набором высоты до типично тибетского **селения Гьяру**.
По пути вы пройдете замечательную **смотровую площадку с белой ступой**, откуда открываются чарующие виды.
Далее по маршруту также постоянно будут встречаться точки с панорамными видами, поэтому путь до **деревни Нагвал**, где вас будет ждать обед, вы не заметите.

Подкрепившись и отдохнув, вы отправитесь дальше в сторону Мананга и вскоре доберетесь до старинной **деревни Брага**, которая выглядит как настоящая древняя каменная крепость, врастающая в склон горы. Здесь вы прогуляетесь по древним улочкам и **посетите монастырь**, построенный аж в XV веке и хранящий отичную коллекцию тханок и рукописей.

От Браги вам останется преодолеть всего 45 минут пути до **селения Мананг (3530 м)** – конечной точки сегодняшнего дня и одного из крупнейших селений региона.
***Мананг** известен как центр горного туризма.*
Жители деревни занимаются земледелием и животноводством, а также работают в туристическом бизнесе. Жители Мананга следуют комбинации тибетского буддизма и древней религии Бон. Женщины часто носят яркое длинное платье с фартуком, а мужчины — свободные брюки и рубашку с длинным рукавом, всё из местной шерсти.
***Интересно: Полиандрия.** Это редкая форма брака, при которой у женщины может быть несколько мужей, обычно братьев.*

По прибытии заселение в гостевой лодж и отдых, а также время для осмотра окрестностей.
Ужин
Ночь в гостевом лодже в Мананге.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 5. Мананг – Озеро Гангапурна – Мананг – русло реки Марсьянди – Кхагсар (3745 м) (в пути 2 часа)

Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и подготовка к ходовому дню.
Обычно маршрут **трека вокруг Аннапурны** следует из Мананга прямо в **Як-Кхарку** и далее – к **перевалу Торонг-Ла**. Вы же сделаете небольшой крюк, чтобы осмотреть космические пейзажи внутренних долин массива Аннапурны и увидеть поражающее своей красотой высокогорное **озеро Тиличо**.

Утро вы проведете за **осмотром селения Мананг**, где путешественники обычно задерживаются на пару дней для лучшей акклиматизации. Здесь есть уютные кафе и магазинчики, станция питьевой воды и даже кинозал.
Также вы отправитесь на **прогулку к ледниковому озеру**, образованному таянием ледника, спускающегося со склонов **Гангапурны**. Озеро очень живописно и может похвастаться кристально чистой водой и живописными видами вокруг.
***Озеро Гангапурна (Gangapurna Lake)** – это живописное ледниковое озеро.*
Озеро лежит примерно на высоте 3540 метров над уровнем моря. Оно находится менее чем в километре к югу от деревни Мананг. Водоём окружён высокими отвесными берегами – это боковые морены (отложения) древнего ледника Гангапурна. Озеро словно расположено внутри огромной чаши.
***Главная особенность озера** – необычный бирюзовый оттенок воды. Он появляется из-за того, что талые ледниковые воды несут с собой мельчайшие частицы горной породы (так называемую «ледниковая мука»). Эти частицы преломляют солнечный свет, создавая эффект бирюзы.*

По завершении вы вернетесь в **Мананг** на **обед**.

После обеда заберете вещи и начнете **короткий переход до селения Кхагсар**, путь куда занимает всего 2 часа. Тропа из Мананга сначала спускается к небольшому чортену, поворачивает здесь к северо-востоку и продолжает спуск далее к руслу **реки Марсьянди**.
*Название **Марсьянди** переводится с одного из местных наречий как **«ревущая река».** Берёт начало в северо-западной части горного массива Аннапурна в районе озера Тиличо, образуясь на высоте около 4500 м из талых вод ледников окрестных гор.*

Отсюда вы будете следовать по широкой утоптанной тропе вдоль реки, затем пересечете южную

сторону долины через густой сосновый лес, переберетесь по подвесному мосту на другую сторону реки и начнете довольно крутой подъем. В конце этого подъема вас и будут ждать уютные улочки **селения Кхагсар (3745 м).**
Кхагсар *– это традиционная высокогорная деревушка, каких очень много в этой регионе. Дома местных жителей выстроены из камня в традиционном стиле и выкрашены в белый цвет. Увы, аутентичный облик деревни несколько портят линии электропередач, но цивилизация постепенно добирается и сюда и к этому стоит уже привыкнуть.*

Заселение в гостевой лодж и отдых до ужина.
Ужин
Ночь в гостевом доме в Кхагсаре.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 6. Кхагсар – селение Шри-Кхарка – подвесной мост и снежно-ледовая стена – Базовый лагерь Тиличо (4150 м) (в пути 5 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и выход на маршрут.

Сегодня вам предстоит **одна из самых красивых и в то же время опасных частей маршрута**, ведь тропа до **озера Тиличо** проходит вдоль склона долины через осыпи и скалы, поэтому следует быть вдвойне осторожными! А залюбоваться на окружающие марсианские ландшафты и гордых великанов под снежными шапками сегодня совсем не сложно.

С утра вас ждет не самый крутой, но изматывающий **150-метровый подъем к селению Шри-Кхарка**, где вы остановитесь на ночлег на пути обратно.

Далее по протоптанной тропе вы доберетесь до **подвесного моста** и проследуете выше по склону. Впереди за горными склонами здесь открывается вид на огромную **снежно-ледовую стену**, частью которой является пик Тиличо.
Участники французской команды Мориса Эрцога, искавшие проход к главной вершине Аннапурне в 1950 году, прозвали эту стену Большой Барьер, ведь она и правда имеет неприступный вид. Именно эти французские альпинисты впоследствии первыми поднялись на вершину Аннапурны, что стало первым в истории восхождением на восьмитысячник.

Затем вас ждет невероятно красивый участок тропы, что проходит по **осыпям**. Тропа петляет по склону между скалами и местами проходит по открытым участкам на краю обрыва над бирюзовыми водами Марсьянди далеко внизу. Стоит быть внимательным, смотреть под ноги, чтобы не оступиться, и периодически поднимать голову и прислушиваться, так как сверху могут сыпаться камни. Путь по тропе не займет больше часа.

Далее путь до **Базового лагеря Тиличо** будет проще, и вскоре вы доберетесь до лагеря, что встретит вас шумом туристов в паре гостевых домов, расположенных на **высоте 4150 м**.
Здесь вас ждет заселение в гостевой лодж, долгожданный обед и отдых.
Свободное время для ужина для отдыха и осмотра окрестностей.
Ужин
Ночь в гостевом лодже в Базовом лагере Тиличо.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 7. Базовый лагерь Тиличо – Озеро Тиличо (4910 м) – селение Шри-Кхарка (4080 м) (в пути 7 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и выход на маршрут.

Сегодня вам предстоит увидеть одну из **главных целей всего путешествия – бирюзовые воды озера Тиличо** под сенью заснеженных вершин на высоте **4910 м**. Поэтому будьте готовы, что

дыхание у вас будет перехватывать не только от высоты, но и от невероятных видов.

Из Базового лагеря тропа ведет выше по склону долины, пересекает морену и идет все выше до отметки 470 метров. Отсюда открываются завораживающие виды на окружающие вершины – **Кхангсар Кханг, Тарке Канг и Гангапурну**, а также на долину внизу, где расположились уже пройденные вами деревушки Мананг и Верхний Писанг.

Далее тропа петляет по склону и взбирается на гребень на высоте **5010 м**, откуда уже спускается вдоль камней к озеру Тиличо, оставляя позади **несколько более маленьких ледниковых озер**. Вскоре вы доберетесь до **смотровой площадки на берегу озера Тиличо**, отмеченной растяжками молитвенных флажков. Отсюда открывается самый завораживающий вид на озеро.
Озеро Тиличо *– оно из самых высокогорных озер в мире, ведь лежит оно на высоте 4910 метров над уровнем моря. Озеро имеет вытянутую форму (длина озера – 4 км, ширина – около 1 км) и питается талыми водами ледника, спускающегося с пика Тиличо, что высится к юго-западу. На поверхности воды часто видны небольшие айсберги, отколовшиеся от ледника, а с декабря по май озеро полностью покрыто льдом.*
Официально подтверждённая наибольшая глубина – 75 метров. При этом российские и польские дайверы, которые погружались в озеро, предполагали, что в отдельных местах глубина может достигать 150 метров.
В окрестностях встречаются ирбисы (снежные барсы) и нахуры (голубые бараны).
Для индуистов Тиличо – ***это священное озеро Каг Бхусунду****, упоминаемое в эпосе «Рамаяна». Буддисты тоже почитают это место: считается, что на его берегах медитировал святой Миларепа.*

Налюбовавшись видами высокогорного озера и сделав множество фотографий, придется возвращаться назад.
По уже знакомой вам тропе вы вернетесь в **Базовый лагерь Тиличо**, где **пообедаете** и немного отдохнете.

После обеда вас ждет **спуск по осыпным склонам в селение Шри-Кхарка (4080м),** где вы и остановитесь на ночлег. Заселение в гостевой лодж и отдых.
Ужин
Ночь в гостевом лодже в Шри-Кхарке.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 8. Селение Шри-Кхарка – Кхагсара – Як Кхарка (4018 м) (в пути 6 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и выход на маршрут.

Сегодня вы **вернетесь на маршрут трека вокруг Аннапурны** и начнете подъем к **перевалу Торонг-Ла**.

Утром вы выходите из **Шри-Кхарки** и следуете по тропе через сосновый лес вниз до **Кхагсара**. Минуете поселение, наблюдая за повседневной работой пастухов и пасущимися яками и лошадьми, и спускаетесь дальше к слиянию **Марсьянди** и ее притока почти у самого **Мананга**. Здесь вам нужно будет **перейти реку по подвесному мосту**, любуясь на виды долины и деревнями **Мананг и Писанг**, раскинувшимися ниже на склонах, и затем по тропе подняться к развилке, где вы свернете на тропу, ведущую к **Як Кхарке** и далее по маршруту «**Кольца Аннапурны**».

По основной тропе вам нужно будет пройти еще около полутора-двух часов, то поднимаясь, то спускаясь по пологому склону над бурной горной рекой. По пути вам обязательно встретятся группы **голубых баранов** – диких высокогорных баранов с красивыми рогами, что мастерски скачут по склонам в самых опасных местах. Это типичные обитатели гималайского региона, как нельзя лучше приспособленные для жизни в горах.

Спустя пару часов вы наконец-то доберетесь до **селения Як-Кхарка (4018 м**) с несколькими гостевыми домами, где заселитесь в гостевой лодж и **пообедаете**.
Далее весь остаток дня для вас – **свободное время** для отдыха и непродолжительных прогулок по окрестным склонам.
Название «Як-кхарка» *на тибетском языке означает «пастбище яков». Здесь живут уже только пастухи во время выпаса яков и фермеры, что занимаются разведением этих животных. Поэтому и меню местных гостевых лоджей включает ячьи стейки и ячьи бургеры. Не упустите возможности познакомиться с яками поближе!*

Ужин
Ночь в гостевом лодже в Як Кхарке.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 9. Як Кхарка – селения Леттар (4200 м) – Торонг Пхеди (4450 м) – Верхний лагерь (4800 м) (в пути 7 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и выход на маршрут.

Сегодня вы **подниметесь еще выше и будете готовиться к подъему на перевал Торонг-Ла** на следующий день. Расстояние нужно будет пройти небольшое, но лучше всего двигаться в медленном темпе с частыми остановками и не пренебрегать питьем, ведь высота уже довольно существенная, и здесь могут проявиться симптомы горной болезни. Поэтому внимательно прислушивайтесь к себе и двигайтесь в своем темпе!

С утра вас ждет **переход по уже лишенному всякой растительности ландшафту** в окружении скал, пустынных склонов и парящих где-то в вышине заснеженных вершин до **селения Леттар (4200 м)** и далее до **Торонг Педи (4450 м)**, что займет у вас до 3-4 часов со всеми остановками. По пути вы пройдете несколько осыпных склонов, а от видов вокруг будет захватывать дух.

В **Торонг Педи** вас будет ждать **обед и отдых**.
Торонг Пхеди *– довольно большой лагерь с гостевыми домами, расположенный под перевалом Торонг-ла на вершине небольшого холма. Название этого места переводится как «подножие холма Торонг». И это действительно так. Именно отсюда обычно начинают восхождение на перевал или к близлежащим вершинам.*

Часто туристы остаются на ночь именно в **Торонг Педи** перед утренним переходом через **перевал Торонг-Ла**, но более удобно стартовать из **Верхнего лагеря**, что находится еще ближе к перевалу. Это экономит до 3-4 часов подхода к перевалу на следующий день. Поэтому пообедав и отдохнув, в зависимости от самочувствия вы продолжите путь до **Верхнего лагеря**, что находится на высоте **4800 м**.
Путь до Верхнего лагеря короткий, но довольно сложный с резким набором высоты. Тропа идет по крутому склону и через час с небольшим приводит в Верхний лагерь, где есть всего пара гостевых домов.
Ужин
Ночь в гостевом лодже в Торонг Педи или в Верхнем лагере.
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 10. Верхний лагерь – Перевал Торонг Ла (5416 м) – селение Муктинатх (3800 м) – селение Калопани (2530 м) (в пути 7-9 часов)
Ранний подъем до рассвета. Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и выход на маршрут.

Сегодня вас ждет **кульминация всего путешествия – подъем на перевал Торонг Ла** (**5416 м).** Это настоящее преодоление себя и незабываемый опыт! Вас будут окружать невероятные,

заоблачные виды, снежные склоны и тропа, ведущая через них к перевалу.
Подъем к перевалу обычно начинается еще в полной темноте. Звезды на небосводе будут сиять настолько ярко, что, кажется, до них можно дотянуться рукой. С рассветом тропу и окружающие высокогорные долины заливает свет, и куда ни упадет взгляд – всюду будут незабываемые фантастические ландшафты.

До перевала вам предстоит преодолеть около 20 холмов, по которым петляет тропа. По пути вм постоянно будут встречаться пирамидки из камней и растяжки молитвенных флажков. Обычно путь до Торонг-Ла занимает около 4 часов из Торонг Педи и 2-3 часа из Верхнего лагеря. Ваши усилия обязательно увенчаются успехом, и вас будет ждать **перевал Торонг-Ла** и его захватывающие виды.
Торонг Ла – высшая точка трека «Кольцо Аннапурны» *и один из самых высокогорных перевалов в регионе. Он находится на высоте 5416 м в седловине между пиками Якава-Канг (6482 м) и Катунг-Канг (6484 м). В верхней точке перевала в окружении буддистских молитвенных флагов установлены* ***небольшая ступа и табличка с надписью****, приветствующей взошедших на перевал. Виды отсюда – потрясающие! Заснеженные вершины массива Аннапурны и Гагнапурна к юго-востоку и Дхаулагили (8169м) и Тукуче (6920м) к западу – за долиной реки Кали-Гандаки, куда вам предстоит спуститься.*

Надолго задерживаться на перевале не стоит, ведь здесь могут усилиться признаки горной болезни. Поэтому начинайте спуск, ведь пройти предстоит еще немало.
В окружении поднимающихся из долины облаков вам предстоит спуститься по тропе, петляющей по склонам и моренам, до **селения Муктинатх (3800 м),** известного благодаря **храму**, почитаемому как буддистами, так и индуистами.
Главный храм в Муктинатхе ***храм Вишну****. С трёх сторон он окружён стеной, из которой выходят 108 струй священной воды, а перед храмом – два небольших бассейна. Считается, что омовение в священных водах дарует избавление от всех прошлых карм.*

Если у вас останется время и силы, вы осмотрите храм.

А затем покажете свои пермиты на чек-пойнте и **на джипах стартуете в селение Калопани (2530 м)**. По прибытии заселение в отель и отдых после долгого и сложного дня.
Главная ценность Калопани *– панорамные виды на величественные восьмитысячники Аннапурна и Дхаулагири. Из Калопани можно увидеть и другие значимые вершины: Тукуче (6920 м), центральный и южный Нилгири (6940 и 6839 м), а также Baraha Shikhar (7647 м).*
Название, вероятно, происходит от непальских слов «кало» (чёрный) и «пани» (вода), что вместе переводится как «чёрная вода». Это может быть связано с тёмным оттенком вод реки Кали-Гандаки в этом месте.

Ужин
Ночь в Калопани в гостевом лодже Kalapani Guesthouse.
Питание: завтрак и ужин

ДЕНЬ 11. селение Калопани – деревни Нижнего Мустанга – Покхара (827 м) (в пути 5 часов)
Завтрак в гостевом лодже.
Сборы и подготовка к выезду.

Сегодня вам предстоит **попрощаться с миром гор, скал и ледников и спуститься вниз** – в живописную долину **Покхары**, лежащую на берегу **озера Фева**.

После завтрака вас будет ждать транспорт, что провезет вас по дороге среди деревень **Нижнего Мустанга** вдоль течения **реки Кали-Гандаки**, образующей самый глубокий каньон в мире между двумя восьмитысячниками – **Дхаулагири и Аннапурой**. Дорога займет около 4-5 часов.

По пути вы будете делать остановки в красивых местах, но главное – вам уже не придется идти

пешком по горным тропам, а можно любоваться окружающими красотами из окна автомобиля.

Прибытие в Покхару.
Покхара *расположена в 200-х километрах к западу от Катманду, в тихой долине на высоте 827 метров над уровнем моря на очень красивом озере Фева и привлекает путешественников живописными пейзажами и близостью главных вершин Непала –* ***Даулагири, Аннапурна, Манаслу*** *и других. Покхара находится на очень красивом озере Фева, здесь начинаются несколько главных непальских треков, в том числе и вокруг Аннапурны.*
Отсчет истории Покхары начался, по существу, со второй половины XX века по причине отсутствия современных дорог. Переход из столицы страны в Похкару пешком или на мулах проходил через реки и ущелья, а по времени занимал одну-две недели. Вплоть до конца 1960-х лишь единицы западных путешественников отважились совершить сюда изнурительное путешествие. Кто все-таки решился, сравнили город с Шангри-Лой – вымышленной страной, описанной в новелле писателя-фантаста Джеймса Хилтона «Потерянный горизонт».

По прибытии в **Покхару** заселение в отель выбранной категории и **свободное время**, которое можно посвятить расслабленному отдыху или отправиться исследовать город.

Вечером прогулка по красочному туристическому **району Лэйксайд** и ужин в одном из ресторанов.

Ночь в Покхаре в отелях White Pearl 3* или Temple Bell Resort & Spa 4* или Fishtail Lodge 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 12. Покхара – Катманду (2713 м) (4-5 часов)
Завтрак в отеле и свободное утро.

Сегодня у вас **свободный день** для отдыха в **Покхаре**, который вы можете провести в отеле, отправиться осматривать достопримечательности города, пройтись по магазинам, заняться активным отдыхом или же, например, прокатиться на лодке по озеру Фева. Покхаре точно есть чем вас удивить!
Ближе к вечеру трансфер в **аэропорт Покхары** и перелет в **Катманду**. Время полета около 30 минут. Если повезет с погодой, у вас будет отличная возможность полюбоваться Гималайским хребтом по левому борту.

По прилету в Катманду трансфер и заселение в отель выбранной категории.
Свободное время.

Вечером **прощальный ужин в одном из ресторанов Катманду!**

Ночь в Катманду в отелях Hotel Tibet 3* / Nepali Ghar 3* или Hotel Barahi 4* / Shambala 4* или Yak & Yeti 5* / Soaltee Kathmandu 5*.
Питание: завтрак

ДЕНЬ 13. Катманду – вылет домой
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Своевременное прибытие в аэропорт Трибхуван.
Вылет из Катманду.

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 3*:
при группе 1 человек – $3681
при группе 2 человека – $2564
при группе 3-5 человек – $2271
при группе 6-8 человек – $2025

при группе 9-11 человек – $1927
при группе 12-14 человек – $1728
при группе 15 человек и более – $1765
Доплата за одноместное размещение – $109

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 4*:
при группе 1 человек – $3797
при группе 2 человека – $2626
при группе 3-5 человек – $2333
при группе 6-8 человек – $2118
при группе 9-11 человек – $1989
при группе 12-14 человек – $1789
при группе 15 человек и более – $1835
Доплата за одноместное размещение – $155

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 5*:
при группе 1 человек – $3948
при группе 2 человека – $2677
при группе 3-5 человек – $2388
при группе 6-8 человек – $2169
при группе 9-11 человек – $2040
при группе 12-14 человек – $1839
при группе 15 человек и более – $1886
Доплата за одноместное размещение – $259

В стоимость тура включено:
- размещение в отелях выбранной категории в Катманду, Покхаре, Куринтаре и Калопани, включая указанный выше тип питания и все необходимые налоги и сборы;
- 8 ночей / 9 дней маршрут Трека «Кольцо Аннапурны», включая размещение в лучших гестхаусах на маршруте, все питание (завтрак, обед и ужин), команду сопровождения и услуги портеров;
- Приветственный ужин в Куринтаре и Прощальный ужин в Катманду
- трансферы аэропорт-отель-аэропорт;
- транспортное обслуживание по маршруту в комфортном автомобиле, оснащенном кондиционером, в сопровождении представителя принимающей компании или русскоязычного гида;
- трансферы из Катманду в Чаме и из Муктинатха в Покхару на комфортабельных джипах - 4WD Jeep;
- все необходимые сборы и пермиты для входа на территорию Национального парка Аннапурны;
- оформление ТИМС (Trekking Information Management Service);
- услуги англоворящего гида-сопровождающего на протяжении всего маршрута и команды портеров на время трека

В стоимость тура не включено:
- международный перелет Москва – Катманду – Москва;
- внутренний перелет Покхара – Катманду от **$130** с человека;
- русскоговорящий гид на маршруте **$300 с группы;**
- обеды и ужины, не указанные в программе;
- виза в Непал (ставится по прилету **$30** за 15 дней с человека);
- полная страховка для покрытия болезни, госпитализации, медицинских услуг в пути, потери ценных вещей, воровства, изменения программы, отмены перелетов или туров вследствие обстоятельств непреодолимой силы, а также эвакуации вертолетом в случае необходимости;
- личные расходы: (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие расходы, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:
- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- Фотографии в описании программы собственность организаторов тура.

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдберри.
«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР
+7499-714-7102
+7903-763-6535
info@arktour.club
https://arktour.club/