8 дней / 7 ночей

Маршрут: Катманду (2н) – Читван (2н) – Покхара (2н) – Катманду (1н)

Мы приглашаем вас в страну древней цивилизации, экзотики и мистики, волшебства, красоты и бесконечные тайны Непал! Это путешествие для тех, кто готов познавать бесконечно прекрасный мир, а через мир – себя.

Тур включает главные сокровища Золотого треугольника Непала:

1. Древний Катманду – столица и культурный центр и его Пашупатинатх – главный храмовый комплекс Шивы в мире.

2. Покхара – природная жемчужина Непала, где побываете максимально близко к массиву впечатляющей и огромной Аннапурны (самой опасной горы в мире, высотой более 8000 м) и у Ступы Мира увидите потрясающие виды на Высокие Гималаи.

3. и лучший в Азии национальный парк Читван, в котором вы отправитесь в путешествие в мир дикой природы верхом на слонах.

Многие из этих достопримечательности являются объектами Всемирного наследия ЮНЕСКО. Вы познакомитесь с культурой и бытом жителей страны, посетите древние святыни.

«С путешествия в Непал начинается путешествие к Себе», – эту фразу часто произносят те, кто хоть раз побывал в Непале. Эта небольшая горная страна как никакая другая располагает к тому,

чтобы вдали от комфорта и привычных условий жизни задуматься об истинных ценностях своей жизни, о пути, который выбираешь и о том, куда двигаться дальше.
Королевство Непал – удивительная страна расположенная в Гималаях, самых высоких горах мира.

Непал – маленькое королевство, зажатое между своими могучими соседями Индией и Китаем. Тем не менее, Непалу, безусловно, есть, что показать миру – на его территории можно встретить практически **все мыслимые ландшафты**, способные вскружить голову любому путешественнику. **Древние города, горные деревеньки, дремучие леса, зеленые равнины и чистые озера**... Гордостью Непала являются его горы, Гималаи – **восемь из четырнадцати высочайших вершин мира находятся здесь**, что делает Непал идеальным местом для горных походов и восхождений. В XXI веке Непал остается одним из немногих уголков Земли, где дух современности еще не так силен, а кое-где и вовсе отсутствует.

Путешествие сюда – это **путешествие к истокам Земли**, к ее изначальной вневременной сущности. Вас ждут практически **бесконечные возможности для активного отдыха** и единения с природой: **треккинг, сафари, сплавы по бурным рекам** и многое другое.
Отправитесь ли вы в дебри джунглей пешком или верхом на слоне, нырнете в реки Непала на рафте или же просто будете лежать на земле, завороженно наблюдая за гималайскими звездами и горными вершинами – знайте, **эти впечатления запомнятся вам на всю жизнь**.

Непал – это страна загадка, она пленит и очаровывает. Эта страна обязательна для посещения тем, кто хочет познать, что-то удивительное и необычное.

Экзотика, мистика, волшебство, бесконечные красоты и тайны этой прекрасной страны навсегда покорят ваше сердце!
Каждый из нас раз в жизни должен побывать в Непале – чудесной стране, где исполняются заветные желания!!!

ДЕНЬ 1. Катманду

Прилет в Катманду
Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибхуван. Встреча представителем принимающей компании, помощь с прохождением таможни и получением багажа.
Трансфер и размещение в отеле выбранной категории. Отдых после перелета. Обед в отеле.
Встреча с гидом. Короткий брифинг и получение вводной информации по программе трека.

Во второй половине дня свободное время.

Вечером – **приветственный ужин и национальное развлекательное шоу**.
Основные продукты непальской кухни *– рис, пшеница, чечевица, свежие овощи, иногда мясо. Эти бесхитростные продукты, благодаря местным поварам, превращаются в произведения кулинарного искусства, ослепляющие вкус, дразнящие ароматом, вызывающие восторг любого энтузиаста. Еда в Непале – это блюда, достойные королей. Очень вкусно, очень остро, очень разнообразно – вот такие три основные черты такого превосходного явления, как непальская еда. Это не передать словами. Это нужно попробовать.*

Ночь в Катманду в отелях Hotel Tibet 3* / Nepali Ghar 3* или Hotel Barahi 4* или Yak & Yeti 5* / Soaltee Kathmandu 5*.
Питание: завтрак

ДЕНЬ 2. Катманду

Завтрак в отеле.
Встреча с гидом и выезд на экскурсии для осмотра **главных достопримечательностей Катманду.** Посещение **площади Дурбар** и **Старинного Королевского Дворца** с множеством строений, храмов и пагод, **Хануман Дока**, олицетворяющих **религиозную и общественную жизнь страны**.

Именно здесь короновали королей Непала и проходили торжественные празднования после коронаций.
Катманду *– столица Непала, каждый приезжающий приходит в восторг при виде сотен храмов, тысяч статуй и филигранной резьбы по дереву. Неварцы, исконные обитатели долины Катманду, и по сей день составляющие большинство населения, выработали здесь собственный архитектурный стиль и довели резьбу по дереву и обработку металлов до подлинного совершенства. Водоворот людей, велосипедов и повозок производит не меньшее впечатление, чем калейдоскоп храмов, цветов и запахов.*
Далее вас ждет экскурсия в храм **живой богини Кумари**, находящийся тоже здесь, на Дворцовой площади.

Затем наш **путь лежит к одной из старейших буддийских ступ в мире – Ступе Сваямбунатх**, также известной как **«Обезьяний храм»**, расположенной на 77-ми метровом холме.
Сваямбхунатх *находится на высокой горе к западу от города. По легенде,* ***ступа Сваямбунатх*** *старше 2000 лет. Для того, чтобы подняться на неё, нужно преодолеть 365 ступеней – по числу дней в году. Стороны ступы смотрят на разные части света. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. Сваямбхунатх почитается и индуистами, у которых здесь имеется небольшое святилище. В храмовой роще на склонах обитает большое количество диких обезьян, которых подкармливают паломники и служители храмов.*
Вы прочувствуете мощную энергетику места. Считается, что эта Ступа нерукотворна, она состоит из кристаллов и была на дне озера, которое исчезло. Позднее, изначальную ступу огородили белым куполом – это то, что сейчас у вас перед глазами.

Во второй половине дня **посещение храмового комплекса Шивы Пашупатинатх**, расположенного на берегах святой реки Багмати.
Пашупатинатх *считается одним из важнейших храмов Шивы. Он посвящён богу Шиве в обличии Пашупати, царя животных, или иначе господина живых существ. Каждый день к Пашупатинатху сходятся тысячи паломников со всего мира, преимущественно из Непала и Индии.*
Величественное сооружение имеет высоту 23 метра и внешне напоминает пагоду – покрытые изящной резьбой деревянные стропила поддерживают золоченую крышу, состоящую из двух ярусов. Двери и стены храма снаружи украшены серебром. Напротив западного входа помещена гигантская статуя быка Нанди – божественного друга и слуги Шивы. К древним стенам храма Пашупатинатху приходят тысячи паломников из Индии и Непала. Каждый вечер здесь проводится красивый завораживающий огненный ритуал Аарати, посвященный богиням реки Багмати.

После экскурсии возвращение в отель. Отдых.
Ужин в одном из ресторанов города.
Ночь в Катманду в отелях Hotel Tibet 3* / Nepali Ghar 3* или Hotel Barahi 4* или Yak & Yeti 5* / Soaltee Kathmandu 5*.
Питание: завтрак

ДЕНЬ 3. Катманду – Читван (186 км, в пути 5 часов)
Ранний завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Переезд на автомобиле (время в пути около 5 часов) **в Национальный парк Читван**, расположенный в 186 км от Катманду. Ваш путь будет пролегать по живописным местам вдоль современной автомобильной трассы Притви, названной в честь первого короля Непала, Притви Нарайян Шаха.

По прибытии в парк – **встреча с учеными-биологами**, занимающимися изучением природы парка.

Национальный парк Читван (Chitwan, «Лес леопардов») *занимает огромную территорию в 400 квадратных километров на невысоких лесистых холмах. Полное имя заповедника –* ***Королевский национальный парк Читван****. В парке большое количество живописных рек и небольших озер. Это одно из немногих мест в мире, где все еще можно увидеть бенгальского тигра и индийского носорога в дикой природе. Читван – также место обитания леопардов, медведей, обезьян, различных видов оленей, диких кабанов и около 400 видов птиц. На территории парка обитает и около 60 бенгальских тигров. Национальный парк Читван включен в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО из-за важности его биоразнообразия. Экскурсии по парку осуществляются на слонах или на джипах. Также, кроме сафари по джунглям на слонах, здесь можно отправиться в автомобильные сафари, рафтинг и заплывы на каноэ.*

Размещение в отеле выбранной категории в джунглях Читвана.
Отдых и свободное время.

Вечером вас ждет **традиционный непальский ужин у костра под открытым небом.**

Ночь в Читване в отелях Green Mansion 3* или Temple Tiger Green Resort 4* / Soaltee west end 4* или Barahi Jungle Lodge 5*
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 4. Читван: приключения в джунглях
Ранний подъем и **утреннее сафари в джунглях** (продолжительность 2-3 часа).
Утро в джунглях *– безусловно, самое лучшее время для наблюдения за природой и ее пробуждением. У Вас будет возможность увидеть на расстоянии вытянутой руки носорогов, тигров и других диких животных, обитающих в густой и высокой траве.*

Возвращение в гостевой дом и завтрак.

После завтрака вы посетите **слоновью ферму**.
В Читване содержится очень большое количество слонов любого возраста. Особенное удовольствие можно получить от созерцания совсем маленьких, новорожденных слонят, которые забавно играют между своими гигантскими сородичами. При желании, вы даже сможете принять непосредственнее участие в купании слонов.

Обед в гостевом доме.
Отдых и **свободное время**.
После сытного обеда в лагере можно воспользоваться честно заслуженной сиестой или отправиться в библиотеку за сведениями об истории и организации национального парка Читван.

Ближе к вечеру можно будет поучаствовать в занятиях Парка, например, **покататься на каноэ, пойти на пешую экскурсию по парку или понаблюдать за птицами.**

Ночь в Читване в отелях Green Mansion 3* или Temple Tiger Green Resort 4* / Soaltee west end 4* или Barahi Jungle Lodge 5*
Питание: завтрак, обед и ужин

ДЕНЬ 5. Читван – Покхара (165 км, в пути 5 часов)
Завтрак в гостевом доме.
Сборы и подготовка к выезду.

Переезд на автомобиле в Покхару, город в центральном Непале.
Покхара *расположена в 200-х километрах к западу от Катманду, в тихой долине на высоте 827 метров над уровнем моря на очень красивом озере Фева и привлекает путешественников*

*живописными пейзажами и близостью главных вершин Непала – **Даулагири, Аннапурна, Манаслу** и других.*
Отсчет истории Покхары начался, по существу, со второй половины XX века по причине отсутствия современных дорог. Переход из столицы страны в Похкару пешком или на мулах проходил через реки и ущелья, а по времени занимал одну-две недели. Вплоть до конца 1960-х лишь единицы западных путешественников отважились совершить сюда изнурительное путешествие. Кто все-таки решился, сравнили город с Шангри-Лой – вымышленной страной, описанной в новелле писателя-фантаста Джеймса Хилтона «Потерянный горизонт».

Прибытие в долину Покхары и размещение в отеле выбранной категории.
Обед в отеле и отдых после трансфера.

Во второй половине дня – **небольшая обзорная экскурсия** по городу и осмотр главных достопримечательностей, включая **водопады Дэвиса, ущелье реки Сети, храм Биндабасини** и **лагерь беженцев из Тибета.**
***Водопад Девиса (Davy's Fall)** – необычный и завораживающий. Окружающие пейзажи изобилуют тропической зеленью. Пенящаяся вода с невероятным грохотом низвергается со 100-метровой высоты, попадая в подземный тоннель, пролегающий на глубине 30 метров. За природную уникальность непальцы величают водопад Патале Чанго, что означает **«Водопад Подземного мира»**. Второе название «Деви» появилось у водопада в 1961 году, после того как в его водах по трагической случайности утонула швейцарская девушка, за которой, по одной из местных легенд, последовал ее возлюбленный.*
*Сегодня наблюдать за чудом природы удобно и безопасно – на высоте установлены ограждения и оборудованы специальные смотровые площадки, что делает водопад Деви одним из популярных мест в Непале. После выхода из тоннеля вода проходит через **пещеру, именуемую Гуптешвор Махадев – «Скрытый бог»**. Внутри нее можно следовать за неспешным течением реки, попутно любуясь красивыми рельефами стен пещеры.*

***Ущелье реки Сети** прорезает Покхару насквозь, образуя поразительно узкую пропасть – всего в несколько метров шириной, но десятки метров глубиной. С мостов Махендра или К. И. Сингха открывается вид на бурлящую внизу молочно-белую реку. Быстрая, но впечатляющая остановка.*

***Храм Биндабасини (Bindhyabasini Temple)** – одна из самых популярных святынь среди индуистов расположен в городе Покхара (Непал). Посвящён богине Биндьябасини (Бхагавати), которая считается одним из проявлений Шакти – божественного женского начала в индуизме.*
Местные жители называют его Бхиндхьябасини Мандир. Храм расположен на вершине холма, на высоте 3000 метров над уровнем моря. Этот храм, построенный в стиле белой пагоды, находится в старом базаре долины Покхары. Храм посвящен индуистской богине Дурге, также известной как Шакти или Маа Кали, символу кровожадного аспекта богини Дурги.
*Напротив храма Биндабасини находится другой храм, **Кришна Мандир**, где ежегодно отмечается день рождения Господа Кришны, называемый Кришна Джанмастами. В этом религиозном храме проводятся и другие ритуалы, такие как свадьба и Барта-Бандха. А благоухающие ароматы «Дхупа» создают ощущение свежести и прохлады.*

*Оказывается, в окрестностях Покхары и в самом городе проживают **тысячи выходцев из Тибета.** Начиная с 1951 года, когда Тибет был оккупирован войсками Китая и потерял свою независимость, в Непал хлынули потоки беженцев. Потом было ещё две волны - в 1980-е, когда Тибет открыли для иностранцев, и в 1996 году после столкновения с полицией в Лхасе. Тибетская диаспора общей численностью около 150 тысяч человек распределилась между тремя странами - Непалом, Индией и Бутаном.*

Ужин в одном из ресторанов Покхары (доп.плата).

Ночь в Покхаре в отелях White Pearl 3* или Temple Bell Resort 4* или Fishtail Lodge 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 6. Покхара: трек к Ступе Мира

Ранний подъем и **поездка в Сарангкот (Sarangkot)** (30 минут в пути) – место на возвышении над долиной Покхары, откуда открывается потрясающий вид на горный массив и снежные вершины **Аннапурны**, особенно на восходе

Туристов в Непал больше всего привлекают Гималаи, а Покхара является тем местом, откуда открывается одна из самых широких и красивых горных массивов планеты.

*Смотровая площадка **Сарангкот** находится на вершине холма (1600 метров), откуда открывается панорамный вид на восход солнца. Когда солнце поднимается над горами, золотые лучи постепенно освещают заснеженные вершины. Это популярное туристическое направление, известное панорамными гималайскими видами на Дхаулагири, Аннапурну и Манаслу. Отсюда также открывается вид на город Покхара с крайнего севера на юг, включая озеро Пхева.*

С панорамой шести самых высоких вершин в мире и мерцающими вокруг зеленых холмов озерами, многие считают город одним из самых красивых мест на земле. Отсюда в ясные дни открывается панорама заснеженных вершин Аннапурна I (8091) и Манаслу (8156 м). Особенно выделяется 6997 метровая вершина Мачапучаре (в переводе с непальского «рыбий хвост»).

Возвращение в отель и **завтрак**.

Переезд на автомобиле к местечку Дам Сайд, откуда начинается тропа, ведущая к **Ступе Мира**. Вас ждет **небольшой треккинг** – Ступа Мира находится на высоте 1 100 метров, на красивой заросшей деревьями вершине холма **Анду Данда**. Подъем достаточно крутой, но не требующий особых физических навыков. Продолжительность трекинга – 1 час.

***Ступа Shanti Stupa** построена как символ мира. Слово «шанти» в санскритском языке означает «мир», и ступа означает **«пагода мира»**.*

Пагода Мира – это величественный буддийский монумент, белоснежным куполом возвышающийся на вершине холма над городом Покхара в Непале. Она служит символом спокойствия и духовного единения. Отсюда открываются одни из самых захватывающих панорамных видов на озеро Фева и окружающие его гималайские вершины, включая массив Аннапурны.

Эта ступа была построена как место, призванное объединить людей всех рас и вероисповеданий в их стремлении к миру. Она является одной из 80 подобных пагод, возведенных по всему миру по инициативе японского буддийского монаха Нитидацу Фудзии и его ордена Ниппондзан Мёходзи. Идея создания таких монументов возникла как призыв к глобальному миру и отказу от насилия.

Архитектура:

***Первый этаж** – по центру рельеф Дхармачакра с ланями по сторонам. Центральный золотой Будда сидит на платформе с изображением «поворота колеса Дхармы» (Дхармачакра).*

***Второй этаж** – изображены сцены из жизни Будды, включая его рождение, смерть (маханирвана) и медитацию, где он побеждает дьявола. На обоих уровнях есть изображения медитирующего Будды.*

Обед-пикник недалеко от Ступы Мира.

Несколько часов вы посвятите удивительным окрестностям и видам, открывающимся с вершин холма, а затем спуститесь к южному берегу **озера Фева (Пхева)**.

На берегу будет ждать лодка, которая доставит вас к храму **Барахи,** расположенному на маленьком островке посреди озера.

*Одна из главных и самых живописных достопримечательностей Непала, визитная карточка Покхары (название переводится как «озеро») – **озеро Пхева (Фева)** – второе по величине озеро в Непале*

Озеро Фева, считается местом, обладающим особой энергетикой. По преданию, его воды приносят удачу и помогают в исполнении желаний. На небольшом острове посреди озера находится знаковый храм Тал Барахи, посвященный богине Дурга в образе вепря. Добраться до этого священного места можно исключительно на лодке, что добавляет паломничеству особую атмосферу.
*Озеро Фева окаймляет **храм Барахи** и придает ему небывалую романтичность и загадочность. Маленький островок в озере практически является основанием для храма. Древняя богиня Аджма, которой посвящен храм **Барахи**, считалась одной из реинкарнаций богини Шакти и покровительствовала женскому духу. Храм таит массу таинственных и загадочных историй и преданий, которые гласят о смене душ и перемещении в другие тела.*

Если позволит погода, Вы сможете наблюдать **потрясающие панорамы вершины «Рыбий Хвост» и массива Аннапурны.**

Возвращение в Покхару. Свободное время и отдых (при желании, вы можете прогуляться до живописного рынка на берегу озера).

Ужин в одном из ресторанов Покхары (доп.плата).

Ночь в Покхаре в отелях White Pearl 3* или Temple Bell Resort 4* или Fishtail Lodge 5*
Питание: завтрак

ДЕНЬ 7. Покхара – Катманду
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.

Трансфер в аэропорт Покхары.
Перелет Покхара – Катманду (время полета около получаса).
Встреча с представителем принимающей компании.
Трансфер и размещение в отеле выбранной категории.
Обед.

Сегодня весь день – **свободное время**, которое можно провести в отдыхе, покупках сувениров или сборах.

Вечером – **прощальный ужин в одном из ресторанов Катманду**

Ночь в Катманду в отелях Hotel Tibet 3* / Nepali Ghar 3* или Hotel Barahi 4* или Yak & Yeti 5* / Soaltee Kathmandu 5*.
Питание: завтрак

ДЕНЬ 8. Катманду – вылет домой
Завтрак в отеле.
Сборы и подготовка к выезду.
Своевременное прибытие в аэропорт Трибхуван.
Вылет из Катманду.

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 3*:
при группе 1 человек – $2352
при группе 2 человека – $1413
при группе 3-5 человек – $1392
при группе 6-7 человек – $1025
при группе 8-9 человек – $961
при группе 10 человек и более – $898
Доплата за одноместное размещение – $248

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 4*:
при группе 1 человек – $2434
при группе 2 человека – $1515
при группе 3-5 человек – $1399
при группе 6-7 человек – $1134
при группе 8-9 человек – $1108
при группе 10 человек и более – $1049
Доплата за одноместное размещение – $288

Цена тура на одного человека при двухместном размещении ОТЕЛИ 5*:
при группе 1 человек – $3782
при группе 2 человека – $2127
при группе 3-5 человек – $2025
при группе 6-7 человек – $1761
при группе 8-9 человек – $1742
при группе 10 человек и более – $1683
Доплата за одноместное размещение – $904

В стоимость тура включено:
- проживание в отелях выбранной категории в двухместном номере:
3 ночи в Катманду с завтраком;
2 ночи в Читване с завтраками, обедамии ужинами (плюс включены все активности в отеле)
2 ночи в Покхаре с завтраком;
- Приветственный и Прощальный ужины в Катманду
- трансферы аэропорт-отель-аэропорт;
- транспортное обслуживание по маршруту в комфортном автомобиле, оснащенном кондиционером, в сопровождении представителя принимающей компании или русскоязычного гида;
- экскурсии по программе;
- входные билеты;
- Треккинг к Ступе Мира в сопровождении гида;
- услуги англоворящего гида-сопровождающего;

В стоимость тура не включено:
- международный перелет Москва – Катманду – Москва;
- внутренний перелет Покхара – Катманду от **$127** с человека;
- русскоговорящий гид на маршруте **$150 с группы;**
- обеды и ужины, не указанные в программе;
- виза в Непал (ставится по прилету **$30** за 15 дней с человека);
- медицинская страховка;
- личные расходы: (алкогольные и прохладительные напитки, телефонные звонки, чаевые, услуги носильщика, прачечной и т.п.);
- другие расходы, не предусмотренные программой тура.

!!! Важная информация:
- В программе возможны небольшие изменения, не влияющие на качество программы: программа тура может корректироваться в зависимости от трафика на дорогах, изменений в расписании самолетов и других внешних факторов;
- Мы оставляем за собой право изменить стоимость тура в случае роста цен на бензин, изменения курса обмена валюты и т.п.;
- Фотографии в описании программы собственность организаторов тура.

«Посмотри на мир. Он куда удивительнее снов» — Рэй Брэдберри.
«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу» — Джек Керуак.

АРКТУР
+7499-714-7102
+7903-763-6535
info@arktour.club
https://arktour.club/